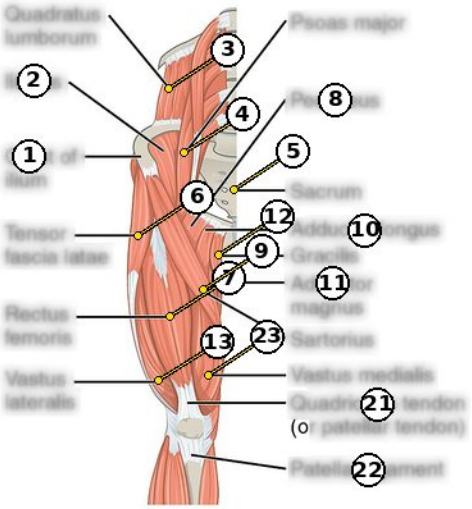
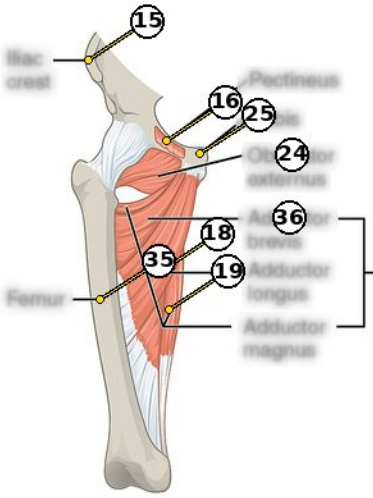
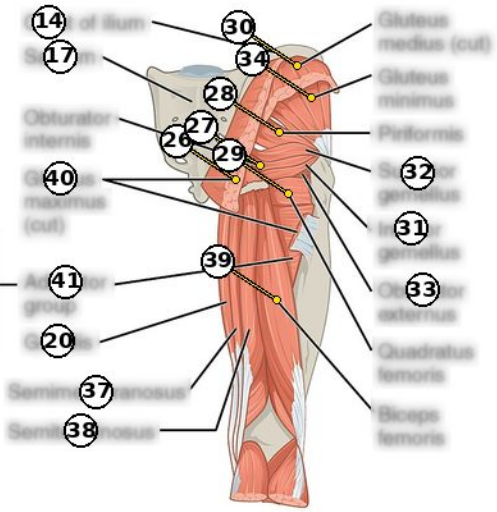
The muscles of the buttock and hip



Superficial pelvic and thigh muscles of right leg (anterior view)



Deep pelvic and thigh muscles of right leg (anterior view)



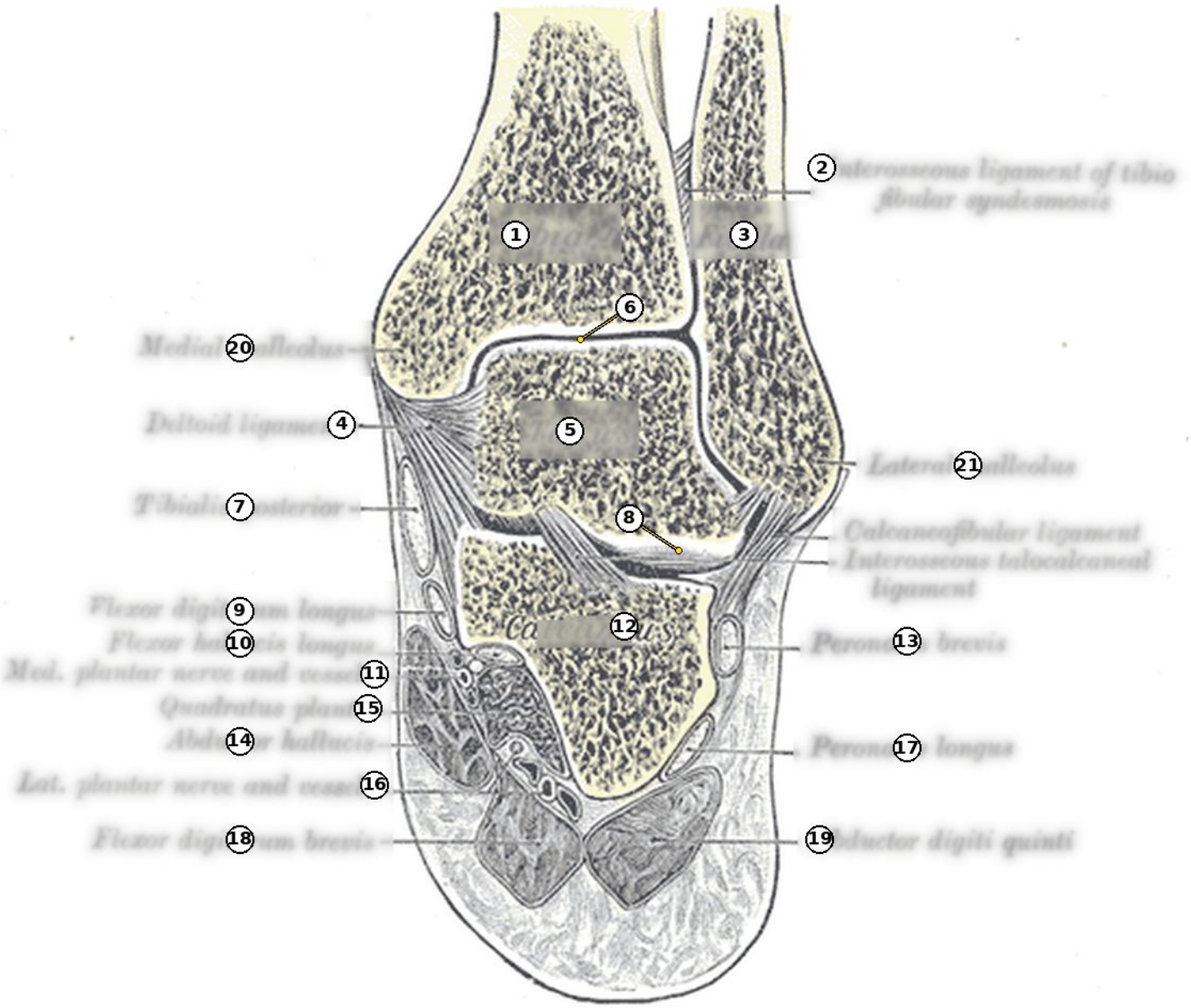
Pelvic and thigh muscles of right leg (posterior view)

1 _____	**2** _____	**3** _____
4 _____	**5** _____	**6** _____
7 _____	**8** _____	**9** _____
10 _____	**11** _____	**12** _____
13 _____	**14** _____	**15** _____
16 _____	**17** _____	**18** _____
19 _____	**20** _____	**21** _____
22 _____	**23** _____	**24** _____
25 _____	**26** _____	**27** _____
28 _____	**29** _____	**30** _____
31 _____	**32** _____	**33** _____
34 _____	**35** _____	**36** _____
37 _____	**38** _____	**39** _____
40 _____	**41** _____	

Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex8-gluteal-muscles-os-1

Credit: OpenStax · CC BY 4.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3A1122_Gluteal_Muscles_that_Move_the_Femur.jpg

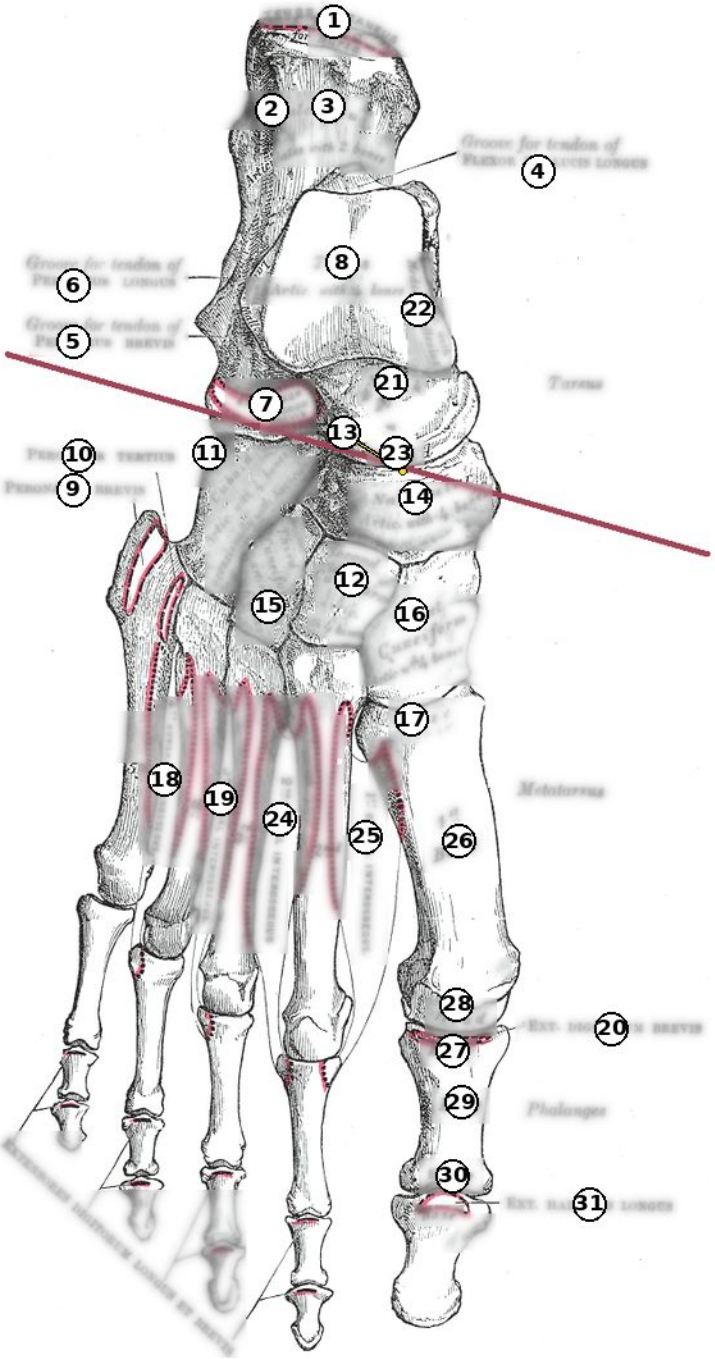
Coronal section through the ankle and subtalar joints



1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21

Credit: Henry Vandyke Carter · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGray357.png

The foot, superior view: the transverse tarsal joint line

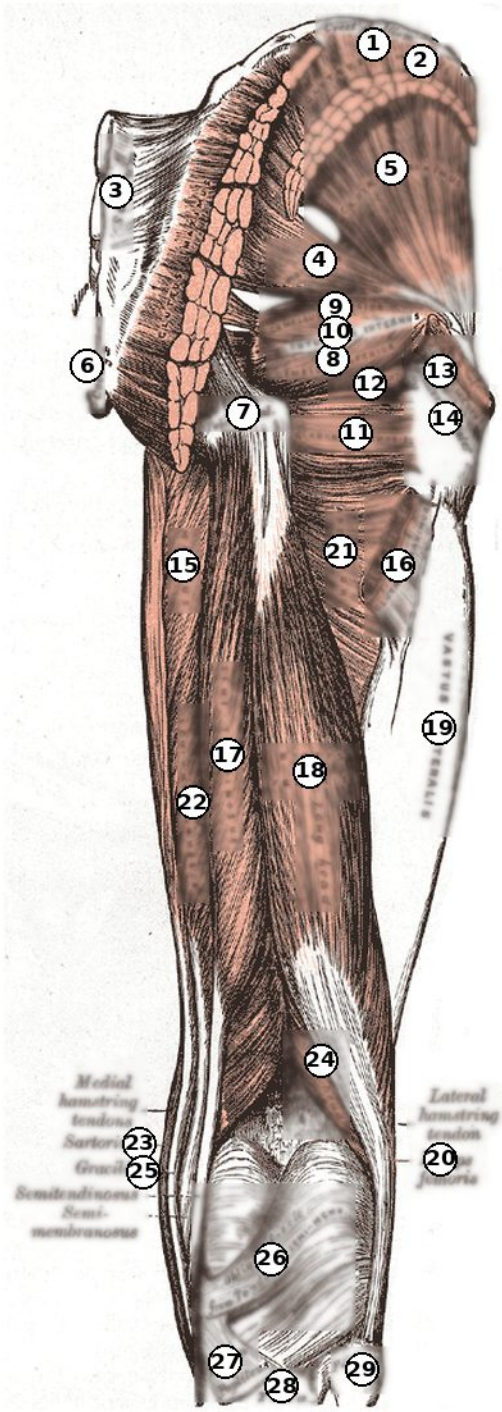


1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31		

Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex8-transverse-tarsal-line-1

Credit: Henry Vandyke Carter · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGray268-transversetarsal.PNG

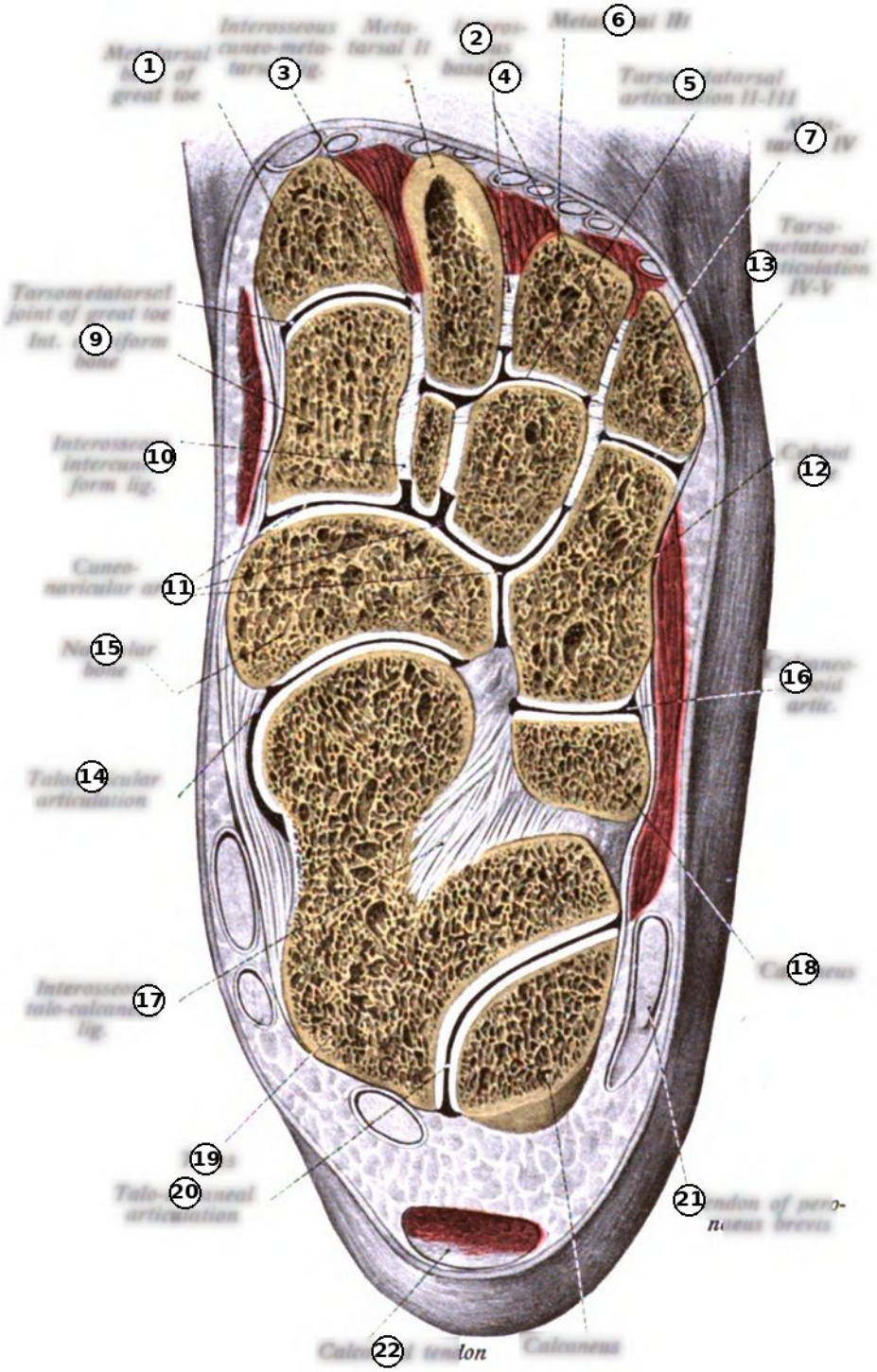
Muscles of the buttock and the posterior thigh



1 _____	2 _____	3 _____
4 _____	5 _____	6 _____
7 _____	8 _____	9 _____
10 _____	11 _____	12 _____
13 _____	14 _____	15 _____
16 _____	17 _____	18 _____
19 _____	20 _____	21 _____
22 _____	23 _____	24 _____
25 _____	26 _____	27 _____
28 _____	29 _____	

Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex10-leg-muscles-1
Credit: Henry Vandyke Carter · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File:Gray434.png

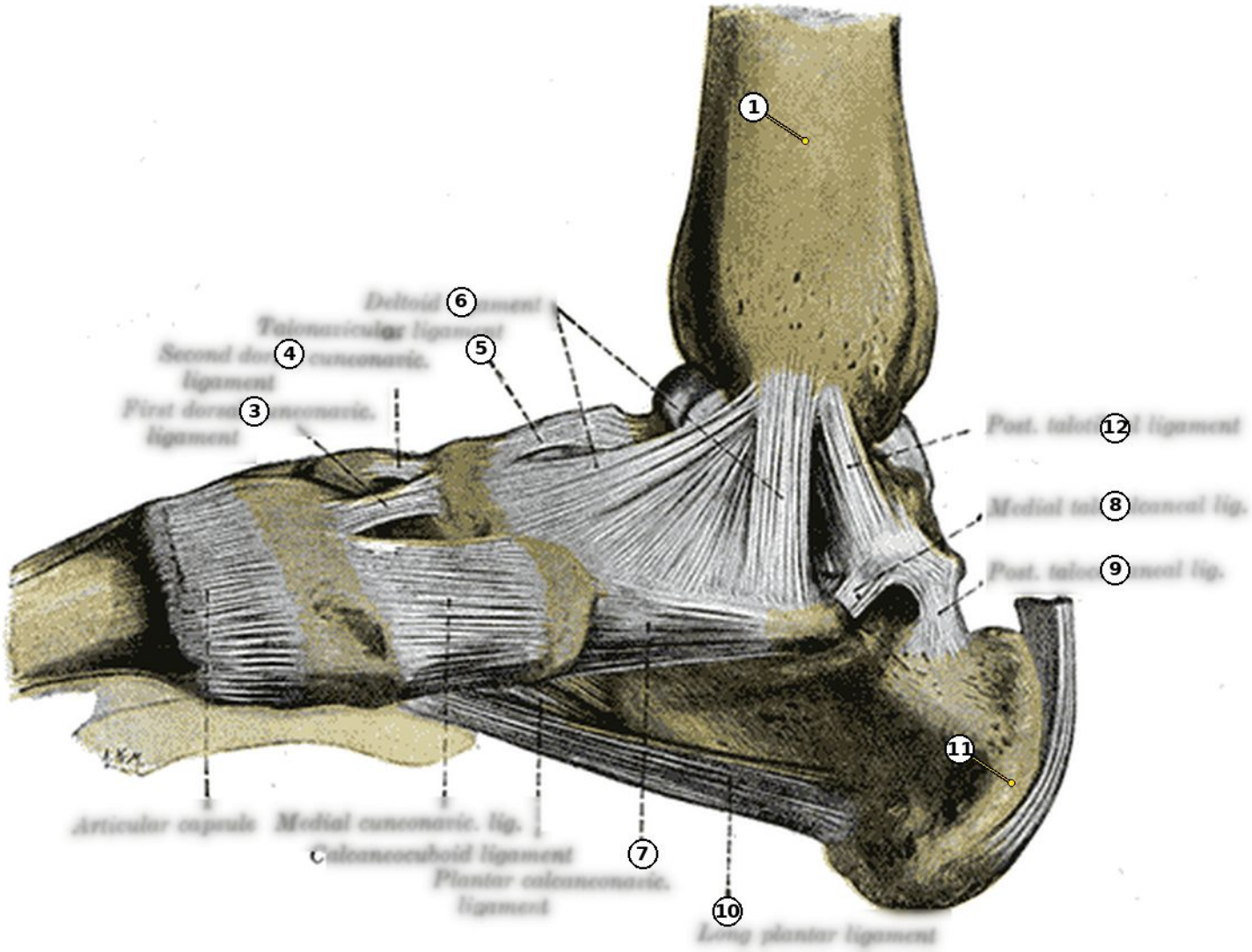
The foot cut horizontally through the tarsal and metatarsal bones



1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22		

Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex8-foot-horizontal-section-sobotta-1
Credit: Dr. Johannes Sobotta · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3ASobo_1909_225.png

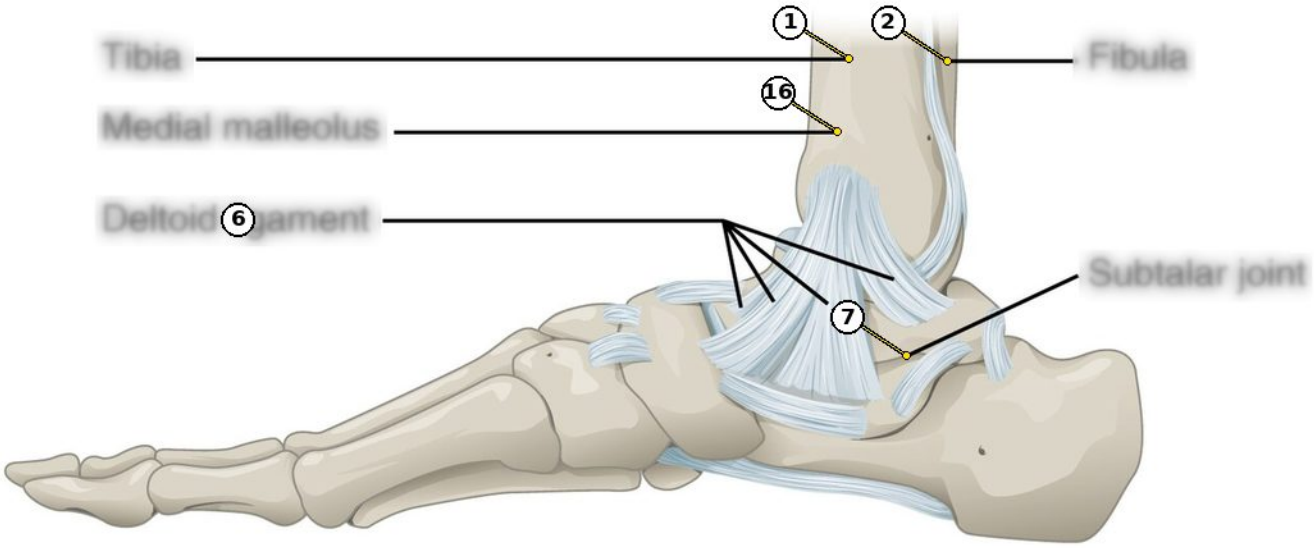
Ligaments of the ankle and foot, medial side



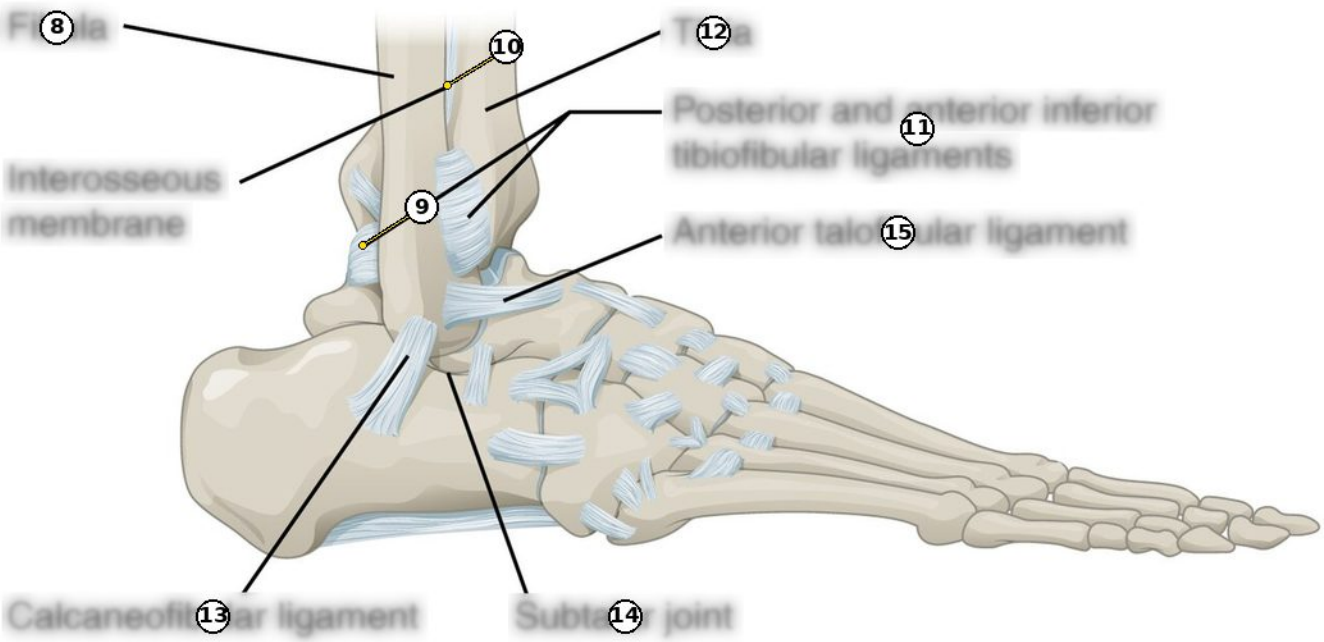
1		**2**	
3		**4**	
5		**6**	
7		**8**	
9		**10**	
11		**12**	

Credit: Henry Vandyke Carter · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File:Gray354.png

The joints of the ankle and foot



Medial view

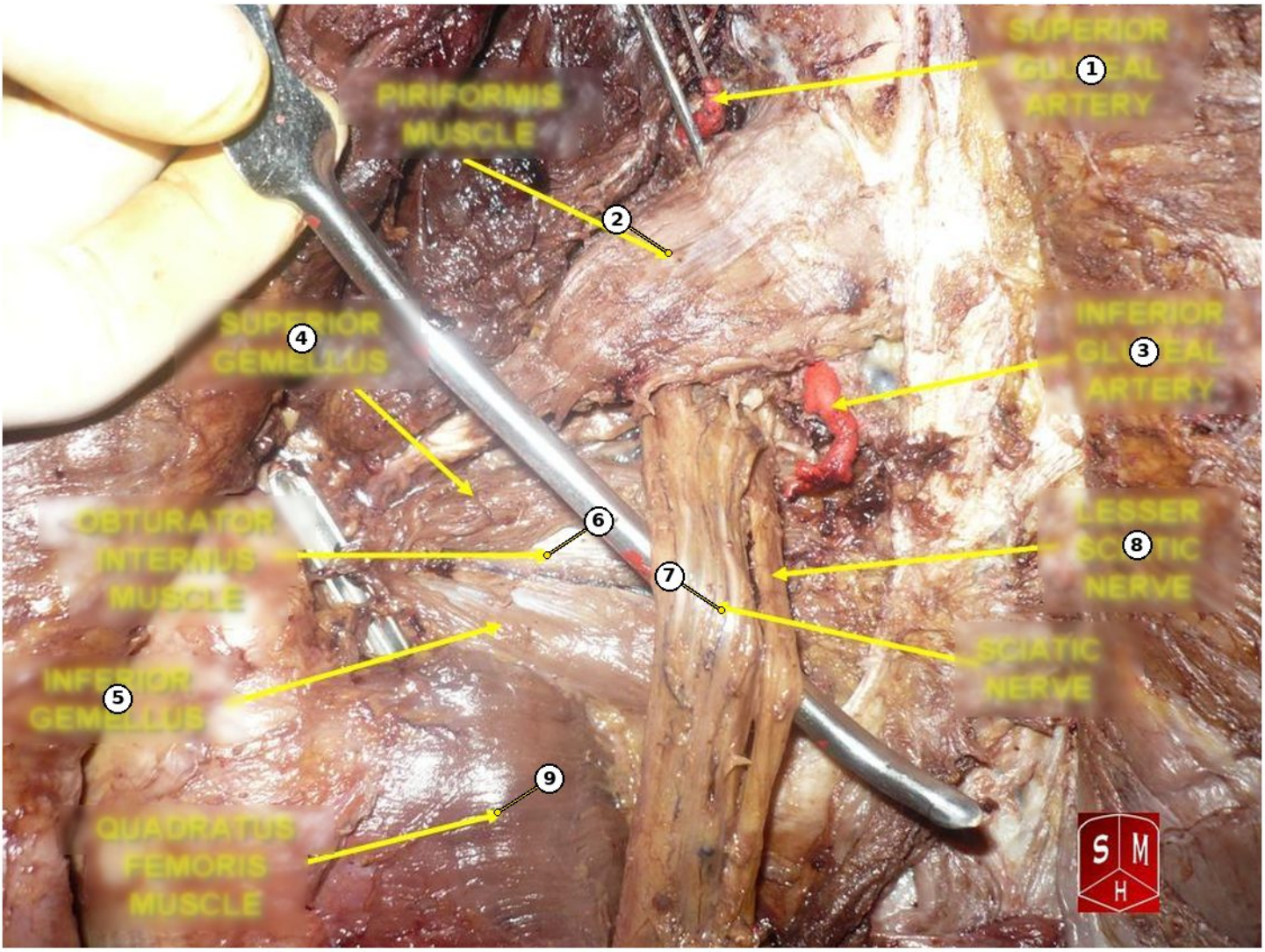


Lateral view

1		2	
3		4	
5		6	
7		8	
9		10	
11		12	
13		14	
15		16	

Credit: OpenStax College · CC BY 3.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3A919_Ankle_Feet_Joints.jpg

A real dissection: the deep buttock



1 _____ **2** _____

3 _____ **4** _____

5 _____ **6** _____

7 _____ **8** _____

9 _____

Credit: Anatomist90 · CC BY-SA 3.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3APiriformis_muscle.jpg

The foot's transverse tarsal joint on an X-ray, dorsoplantar view



1 _____ **2** _____

3 _____ **4** _____

Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex8-foot-xray-dp-joint-1

Credit: Mikael Häggström , M.D. Author info - Reusing images - Conflicts of interest: No · CC0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AX-ray_of_normal_right_foot_by_dorsoplantar_projection.jpg

Answers · Anatomy · Exercise 8 · ankle, foot, hip muscles

Diagram 1 · The muscles of the buttock and hip

1 Iliac crest — grzebień biodrowy
2 Iliacus
3 Quadratus lumborum — mięsień czworoboczny lędźwi
4 Psoas major — mięsień lędźwiowy większy
5 Sacrum — kość krzyżowa
6 Tensor fasciae latae muscle — mięsień napinacz powięzi szerokiej
7 Rectus femoris muscle — mięsień prosty uda
8 Pectineus muscle — mięsień grzebieniowy
9 Sartorius muscle — mięsień krawiecki
10 Adductor longus muscle — mięsień przywodziciel długi
11 Adductor magnus muscle — mięsień przywodziciel wielki
12 Gracilis muscle — mięsień smukły
13 Vastus lateralis muscle — mięsień obszerny boczny
14 Iliac crest — grzebień biodrowy
15 Iliac crest — grzebień biodrowy
16 Pectineus muscle — mięsień grzebieniowy
17 Sacrum — kość krzyżowa
18 Adductor longus muscle — mięsień przywodziciel długi
19 Adductor magnus muscle — mięsień przywodziciel wielki
20 Gracilis muscle — mięsień smukły
21 Quadriceps tendon
22 Patellar ligament
23 Vastus medialis muscle — mięsień obszerny przyśrodkowy
24 Obturator externus
25 Pubis — kość łonowa
26 Gluteus maximus muscle — mięsień pośladkowy wielki
27 Obturator internus muscle — mięsień zasłaniacz wewnętrzny
28 Piriformis muscle — mięsień gruszkowaty
29 Quadratus femoris muscle — mięsień czworoboczny uda
30 Gluteus medius muscle — mięsień pośladkowy średni
31 Inferior gemellus
32 Superior gemellus
33 Obturator externus
34 Gluteus minimus muscle — mięsień pośladkowy mały
35 Femur — kość udowa
36 Adductor brevis muscle
37 Semimembranosus muscle — mięsień półbłoniasty
38 Semitendinosus muscle — mięsień półścięgnisty
39 Biceps femoris muscle — mięsień dwugłowy uda
40 Gluteus maximus muscle — mięsień pośladkowy wielki
41 Adductor group

Diagram 2 · Coronal section through the ankle and subtalar joints

1 Tibia — kość piszczelowa
2 Tibiofibular syndesmosis — więzozrost piszczelowo-strzałkowy
3 Fibula — kość strzałkowa
4 Deltoid ligament
5 Talus — kość skokowa
6 Talocrural (ankle) joint — staw skokowo-goleniowy
7 Tibialis posterior muscle — mięsień piszczelowy tylny
8 Subtalar joint — staw skokowo-piętowy
9 Flexor digitorum longus muscle — mięsień zginacz długi palców
10 Flexor hallucis longus muscle — mięsień zginacz długi palucha
11 Medial plantar nerve and vessels
12 Calcaneus — kość piętowa
13 Fibularis brevis muscle — mięsień strzałkowy krótki
14 Abductor hallucis muscle — mięsień odwodziciel palucha
15 Quadratus plantae
16 Lateral plantar nerve and vessels
17 Fibularis longus muscle — mięsień strzałkowy długi

18 Flexor digitorum brevis muscle — mięsień zginacz krótki palców
19 Abductor digiti minimi muscle — mięsień odwodziciel palca małego
20 Medial malleolus — kostka przyśrodkowa
21 Lateral malleolus — kostka boczna

Diagram 3 · The foot, superior view: the transverse tarsal joint line

1 Calcaneal (Achilles) tendon — ścięgno piętowe
2 Calcaneus — kość piętowa
3 Calcaneus — kość piętowa
4 Groove for the tendon of flexor hallucis longus
5 Groove for the tendon of fibularis brevis
6 Groove for the tendon of fibularis longus
7 Extensor digitorum brevis muscle — mięsień prostownik krótki palców
8 Talus — kość skokowa
9 Fibularis brevis muscle — mięsień strzałkowy krótki
10 Fibularis tertius
11 Cuboid bone — kość sześcienna
12 Cuneiform bones — kości klinowate
13 Transverse tarsal joint — staw poprzeczny stępu
14 Navicular bone — kość łódkowata
15 Cuneiform bones — kości klinowate
16 Cuneiform bones — kości klinowate
17 Base of the first metatarsal
18 Fourth dorsal interosseous
19 Third dorsal interosseous
20 Extensor digitorum brevis muscle — mięsień prostownik krótki palców
21 Neck of the talus
22 Medial malleolar facet of the talus
23 Head of the talus
24 Second dorsal interosseous
25 First dorsal interosseous
26 Body of the first metatarsal
27 Base of the proximal phalanx of the great toe
28 Head of the first metatarsal
29 Body of the proximal phalanx of the great toe
30 Head of the proximal phalanx of the great toe
31 Extensor hallucis longus muscle — mięsień prostownik długi palucha

Diagram 4 · Muscles of the buttock and the posterior thigh

1 Iliac crest — grzebień biodrowy
2 Gluteus medius muscle — mięsień pośladkowy średni
3 Sacrum — kość krzyżowa
4 Piriformis muscle — mięsień gruszkowaty
5 Gluteus minimus muscle — mięsień pośladkowy mały
6 Coccyx — kość guziczna
7 Ischial tuberosity — guz kulszowy
8 Inferior gemellus
9 Superior gemellus
10 Obturator internus muscle — mięsień zasłaniacz wewnętrzny
11 Quadratus femoris muscle — mięsień czworoboczny uda
12 Obturator externus
13 Gluteus medius muscle — mięsień pośladkowy średni
14 Greater trochanter — krętarz większy
15 Adductor magnus muscle — mięsień przywodziciel wielki
16 Gluteus maximus muscle — mięsień pośladkowy wielki
17 Semitendinosus muscle — mięsień półścięgnisty
18 Biceps femoris muscle — mięsień dwugłowy uda
19 Vastus lateralis muscle — mięsień obszerny boczny
20 Biceps femoris muscle — mięsień dwugłowy uda
21 Adductor minimus
22 Semimembranosus muscle — mięsień półbłoniasty
23 Sartorius muscle — mięsień krawiecki
24 Short head of biceps femoris

25 Gracilis muscle — mięsień smukły
26 Oblique popliteal ligament
27 Popliteus muscle — mięsień podkolanowy
28 Tibia — kość piszczelowa
29 Fibula — kość strzałkowa

Diagram 5 · The foot cut horizontally through the tarsal and metatarsal bones

1 Metatarsal bones — kości śródstopia
2 Metatarsal bones — kości śródstopia
3 Interosseous cuneometatarsal ligament
4 Interosseous metatarsal ligaments
5 Tarsometatarsal joints
6 Metatarsal bones — kości śródstopia
7 Metatarsal bones — kości śródstopia
8 Cuneonavicular joint
9 Cuneiform bones — kości klinowate
10 Interosseous intercuneiform ligaments
11 Cuneonavicular joint
12 Cuboid bone — kość sześcienna
13 Tarsometatarsal joints
14 Transverse tarsal joint — staw poprzeczny stępu
15 Navicular bone — kość łódkowata
16 Transverse tarsal joint — staw poprzeczny stępu
17 Interosseous talocalcaneal ligament
18 Calcaneus — kość piętowa
19 Talus — kość skokowa
20 Subtalar joint — staw skokowo-piętowy
21 Fibularis brevis muscle — mięsień strzałkowy krótki
22 Calcaneal (Achilles) tendon — ścięgno piętowe

Diagram 6 · Ligaments of the ankle and foot, medial side

1 Tibia — kość piszczelowa
2 Deltoid ligament
3 First dorsal cuneonavicular ligament
4 Second dorsal cuneonavicular ligament
5 Talonavicular ligament
6 Deltoid ligament
7 Plantar calcaneonavicular ligament
8 Medial talocalcaneal ligament
9 Posterior talocalcaneal ligament
10 Long plantar ligament
11 Calcaneus — kość piętowa
12 Posterior tibiotalar part of the deltoid ligament

Diagram 7 · The joints of the ankle and foot

1 Tibia — kość piszczelowa
2 Fibula — kość strzałkowa
3 Deltoid ligament
4 Deltoid ligament
5 Deltoid ligament
6 Deltoid ligament
7 Subtalar joint — staw skokowo-piętowy
8 Fibula — kość strzałkowa
9 Tibiofibular syndesmosis — więzozrost piszczelowo-strzałkowy
10 Interosseous membrane of leg — błona międzykostna goleni
11 Tibiofibular syndesmosis — więzozrost piszczelowo-strzałkowy
12 Tibia — kość piszczelowa
13 Calcaneofibular ligament
14 Subtalar joint — staw skokowo-piętowy
15 Anterior talofibular ligament
16 Medial malleolus — kostka przyśrodkowa

Diagram 8 · A real dissection: the deep buttock

1. Superior gluteal artery
2. Piriformis muscle — mięsień gruszkowaty
3. Inferior gluteal artery
4. Superior gemellus
5. Inferior gemellus
6. Obturator internus muscle — mięsień zasłaniacz wewnętrzny
7. Sciatic nerve — nerw kulszowy
8. Posterior cutaneous nerve of the thigh
9. Quadratus femoris muscle — mięsień czworoboczny uda

Diagram 9 · The foot's transverse tarsal joint on an X-ray, dorsoplantar view

1. Interphalangeal joint of the great toe
2. Metatarsophalangeal joint
3. Transverse tarsal joint — staw poprzeczny stępu
4. Transverse tarsal joint — staw poprzeczny stępu