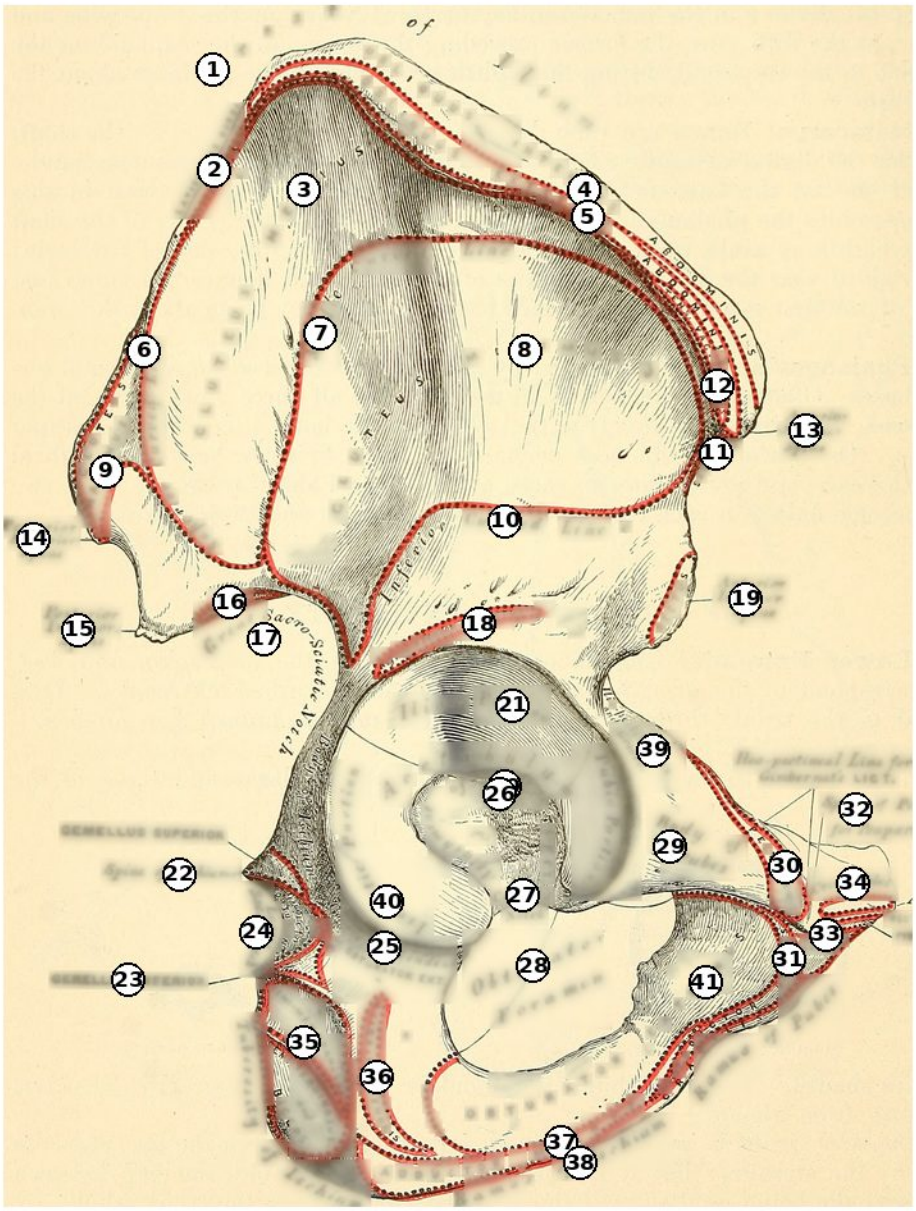
Hip bone

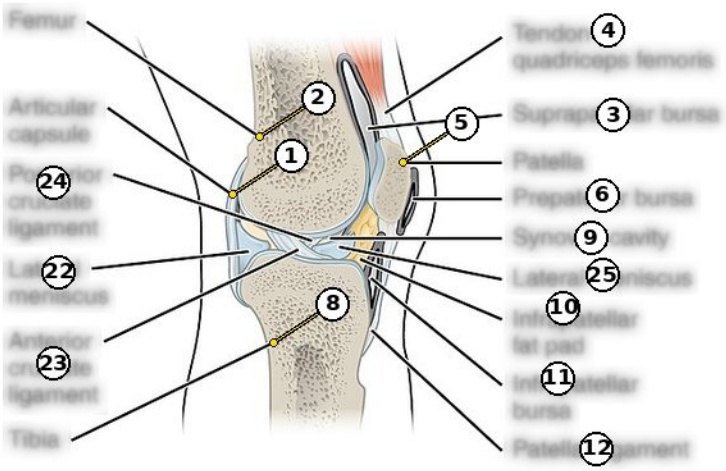


1 _____	2 _____	3 _____
4 _____	5 _____	6 _____
7 _____	8 _____	9 _____
10 _____	11 _____	12 _____
13 _____	14 _____	15 _____
16 _____	17 _____	18 _____
19 _____	20 _____	21 _____
22 _____	23 _____	24 _____
25 _____	26 _____	27 _____
28 _____	29 _____	30 _____
31 _____	32 _____	33 _____
34 _____	35 _____	36 _____
37 _____	38 _____	39 _____
40 _____	41 _____	

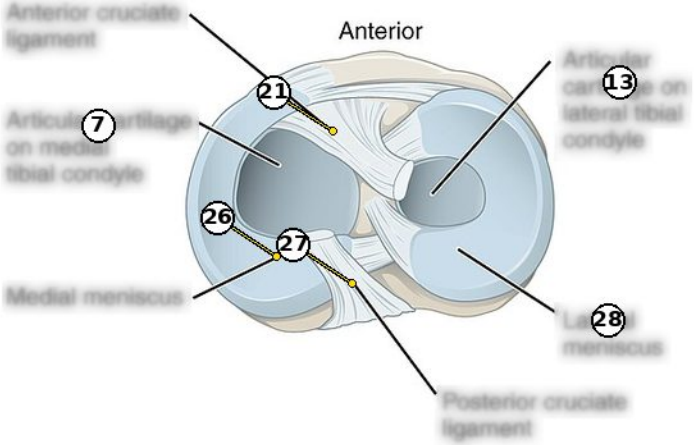
Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex7-hip-bone-1

Credit: Internet Archive Book Images · No restrictions · commons.wikimedia.org/wiki/File:Anatomy,_descriptive_and_surgical_(1887)_(14742694946).jpg

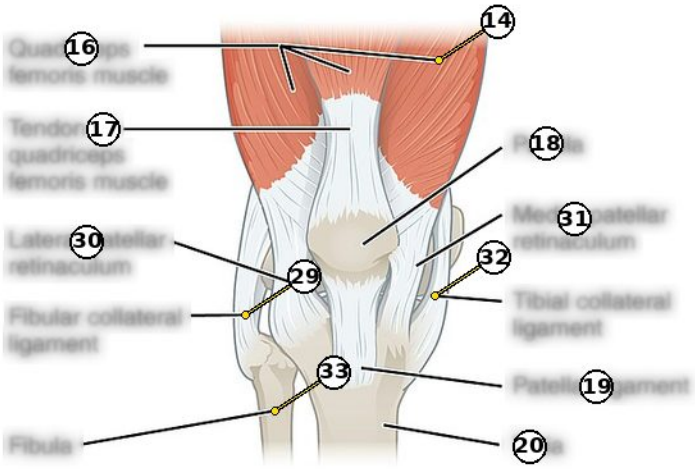
A joint of the lower limb, in section and in anterior view



(a) Sagittal section through the right knee joint



(b) Superior view of the right tibia in the knee joint, showing the menisci and cruciate ligaments

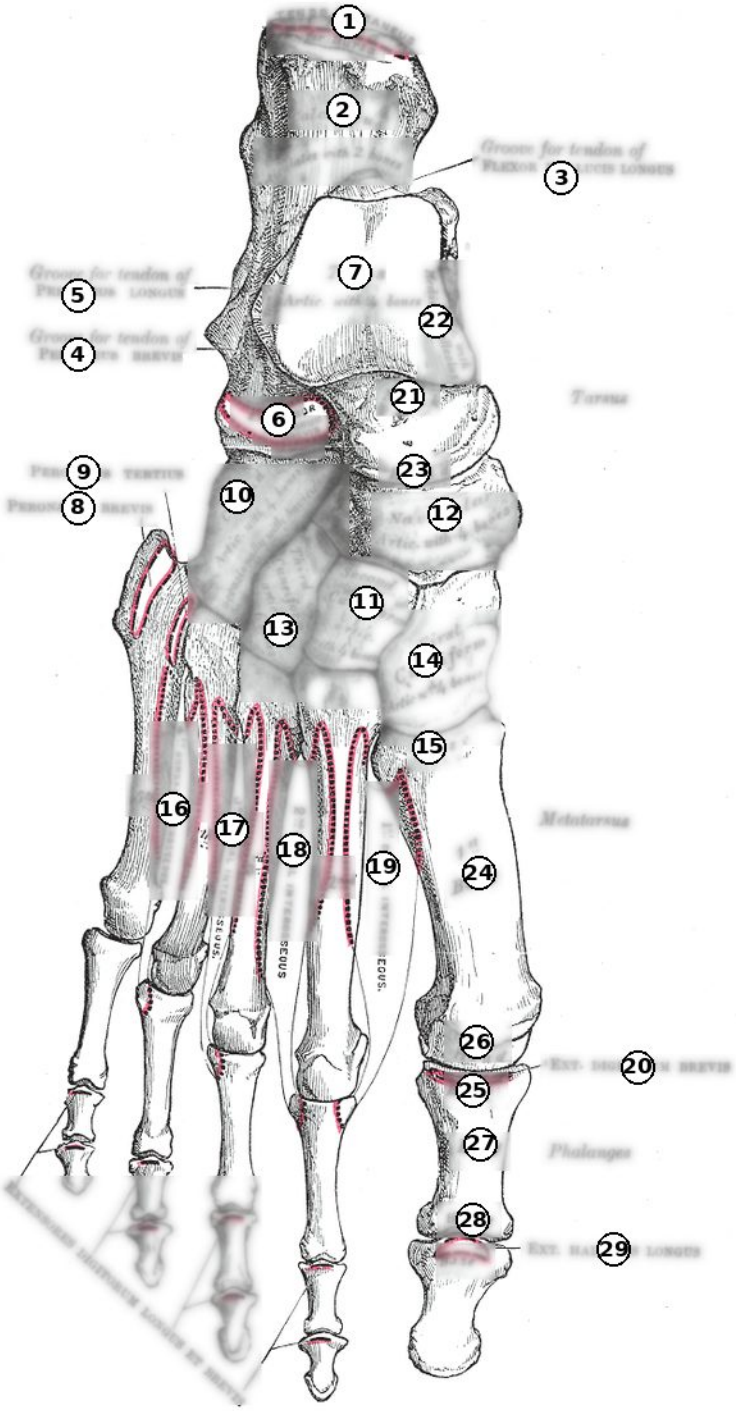


(c) Anterior view of right knee

1 _____	**2** _____	**3** _____
4 _____	**5** _____	**6** _____
7 _____	**8** _____	**9** _____
10 _____	**11** _____	**12** _____
13 _____	**14** _____	**15** _____
16 _____	**17** _____	**18** _____
19 _____	**20** _____	**21** _____
22 _____	**23** _____	**24** _____
25 _____	**26** _____	**27** _____
28 _____	**29** _____	**30** _____
31 _____	**32** _____	**33** _____

Credit: OpenStax College · CC BY 3.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3A917_Knee_Joint.jpg

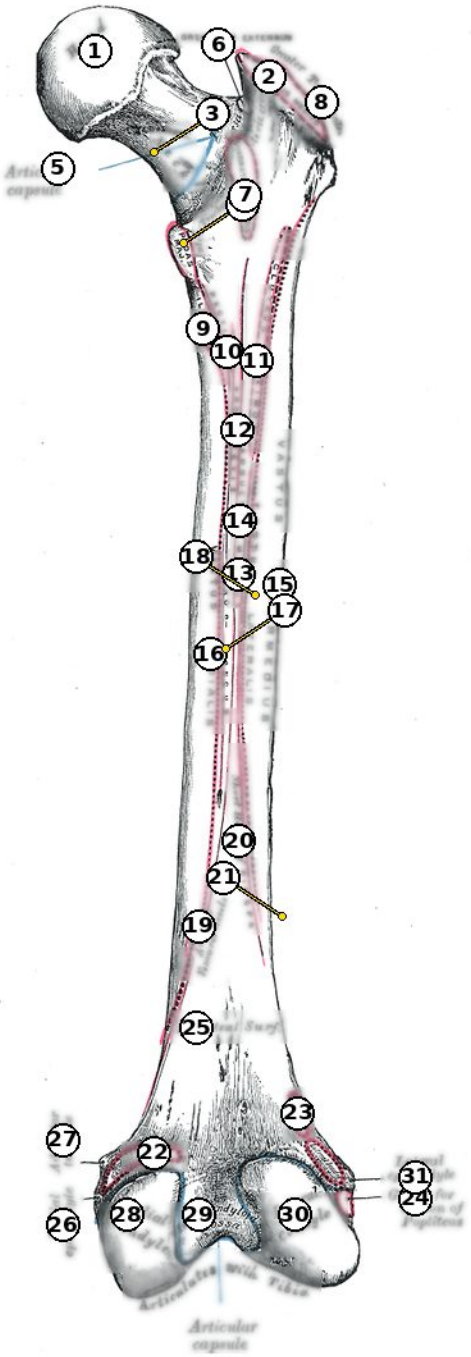
Foot bones



1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	

Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex7-foot-bones-1
Credit: Henry Vandyke Carter · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File:Gray268.png

The right femur, posterior view

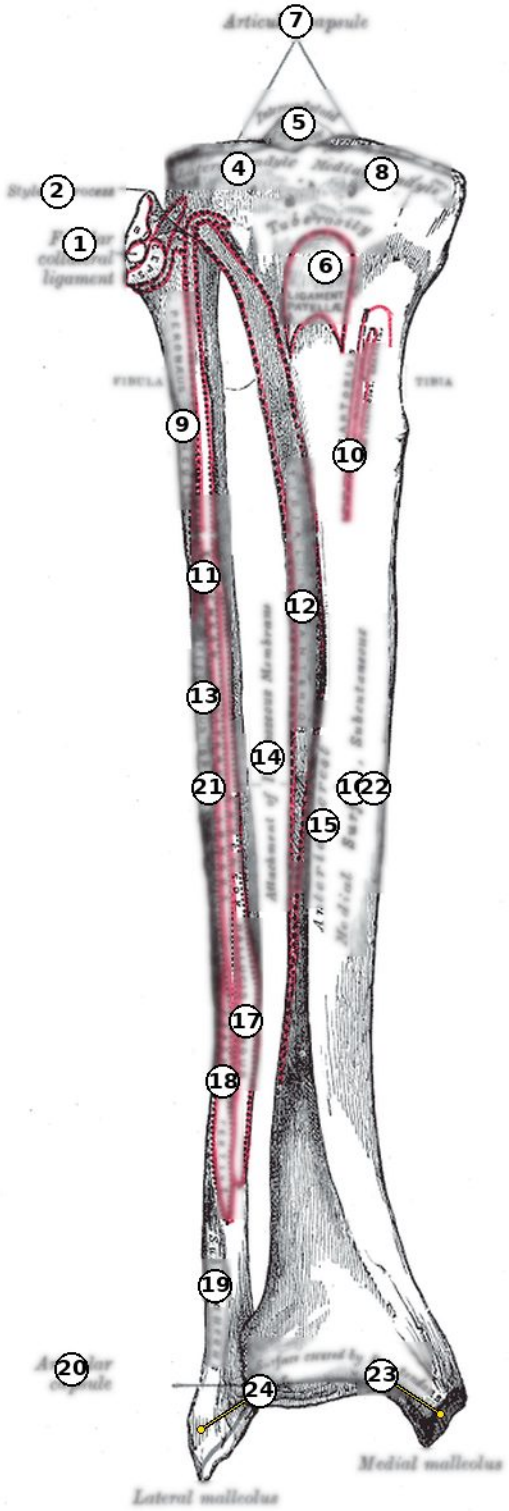


1	**2**	**3**
4	**5**	**6**
7	**8**	**9**
10	**11**	**12**
13	**14**	**15**
16	**17**	**18**
19	**20**	**21**
22	**23**	**24**
25	**26**	**27**
28	**29**	**30**
31		

Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex7-femur-posterior-1

Credit: Henry Vandyke Carter · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGray245.png

The bones of the right leg, anterior view

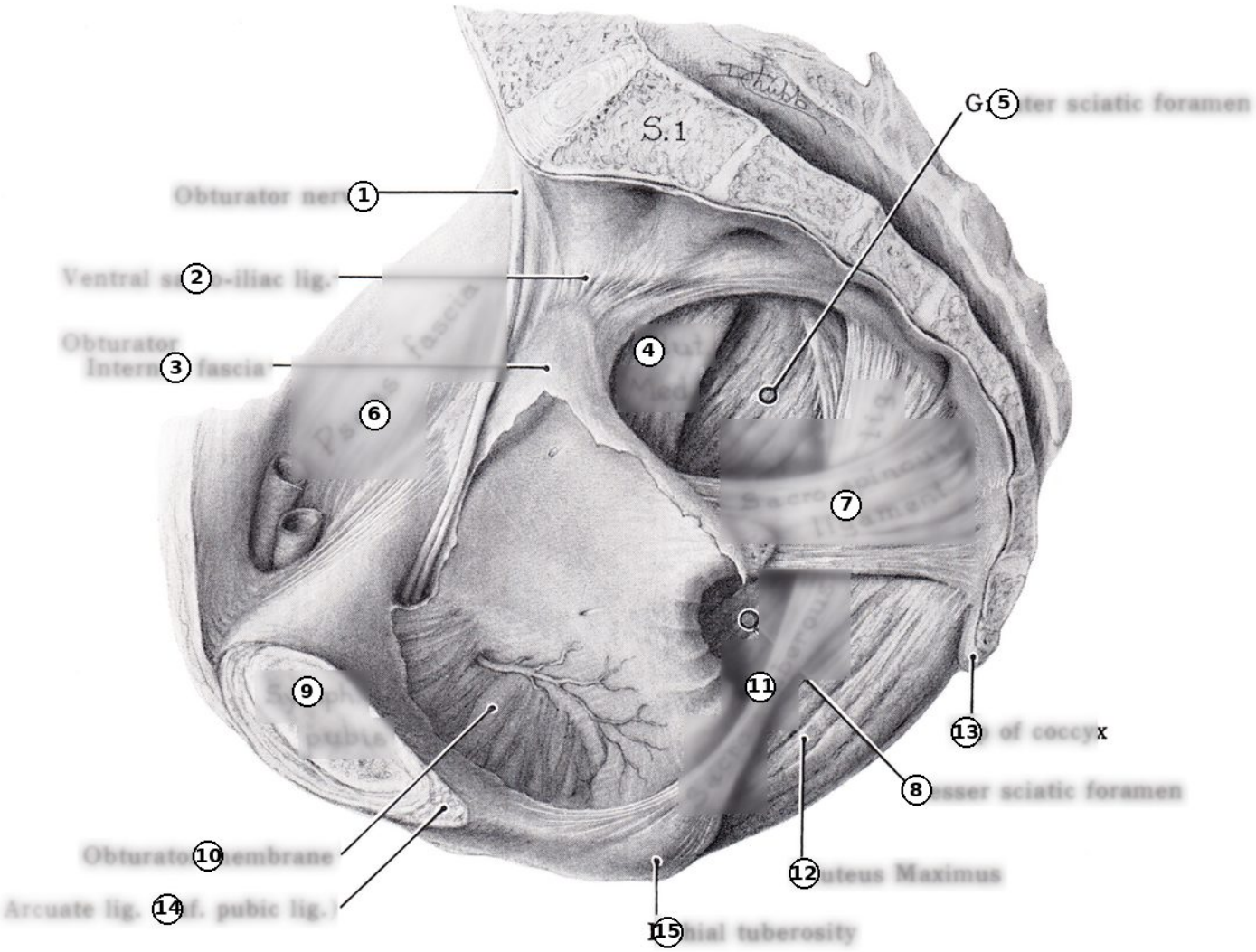


1	**2**	**3**
4	**5**	**6**
7	**8**	**9**
10	**11**	**12**
13	**14**	**15**
16	**17**	**18**
19	**20**	**21**
22	**23**	**24**

Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex7-leg-bones-1

Credit: Henry Vandyke Carter · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGray258.png

The side wall of the pelvis, from within



1 _____ **2** _____

3 _____ **4** _____

5 _____ **6** _____

7 _____ **8** _____

9 _____ **10** _____

11 _____ **12** _____

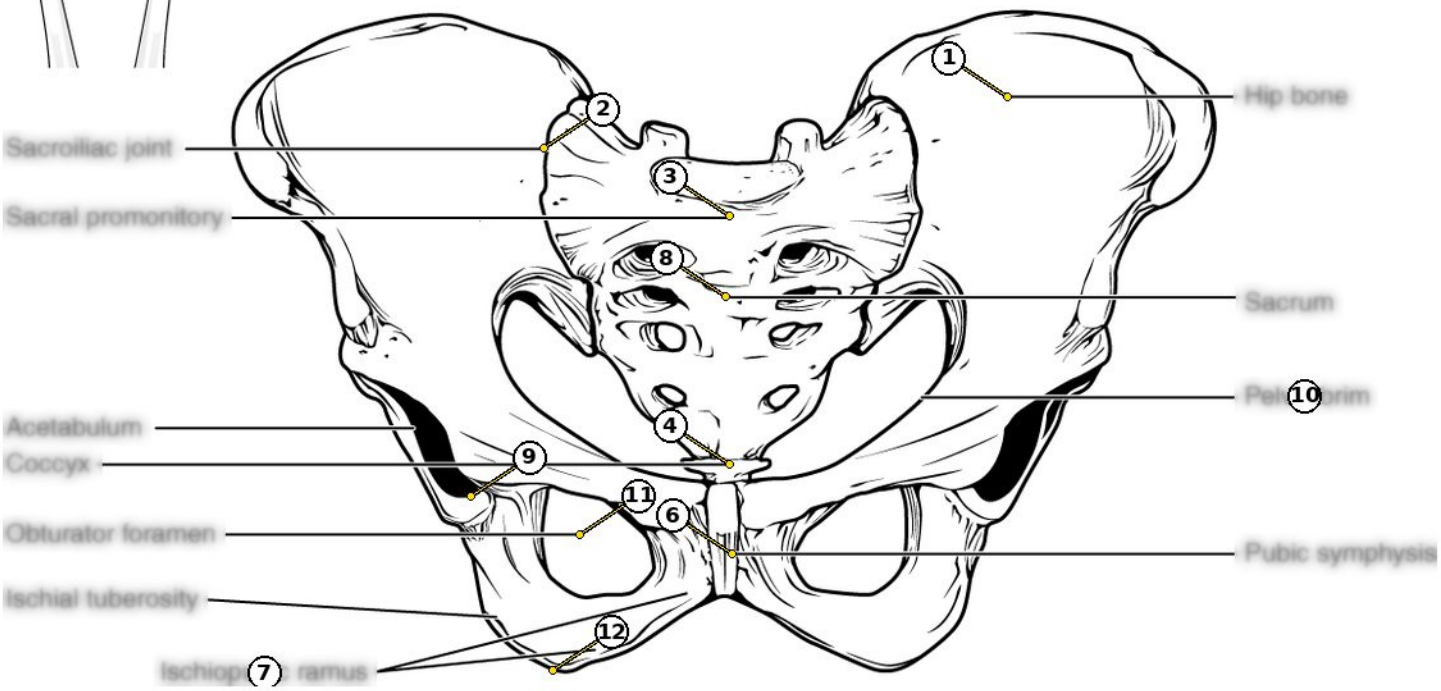
13 _____ **14** _____

15 _____

Credit: Grant, John Charles Boileau · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGrant_1962_217.png

The bony pelvis





1 _____ **2** _____

3 _____ **4** _____

5 _____ **6** _____

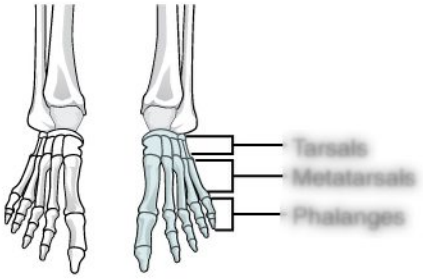
7 _____ **8** _____

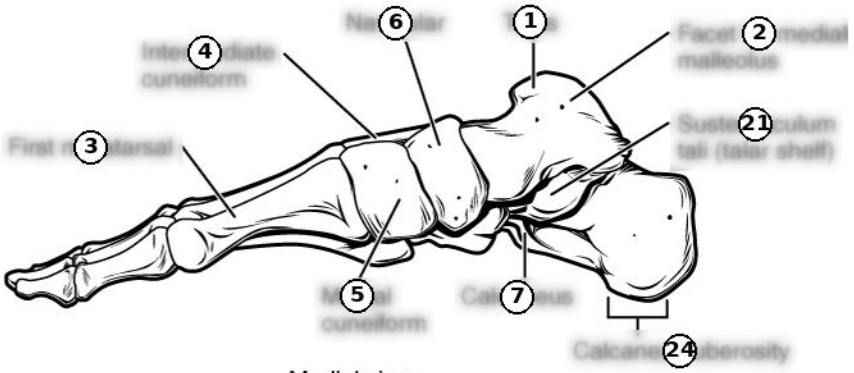
9 _____ **10** _____

11 _____ **12** _____

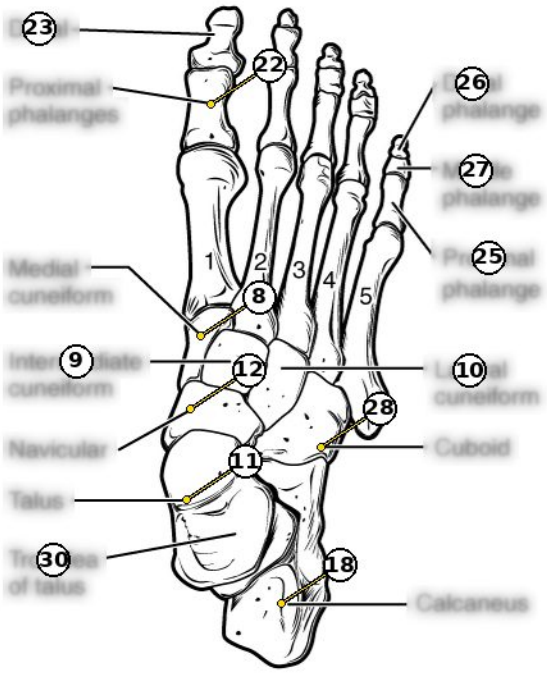
Credit: OpenStax College · CC BY 3.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3A807_Pelvis.jpg

The bones of the foot

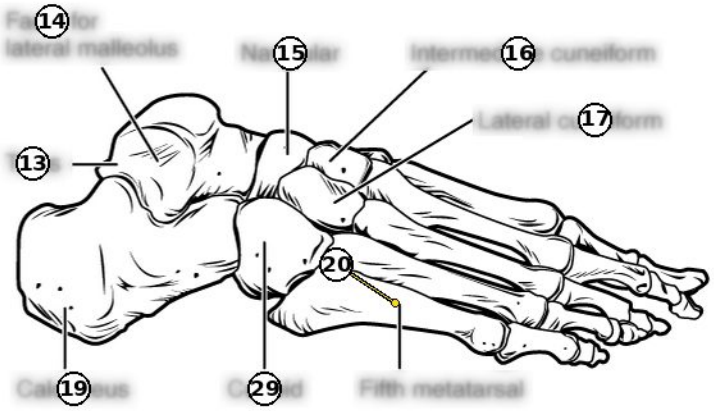




Medial view



Superior view

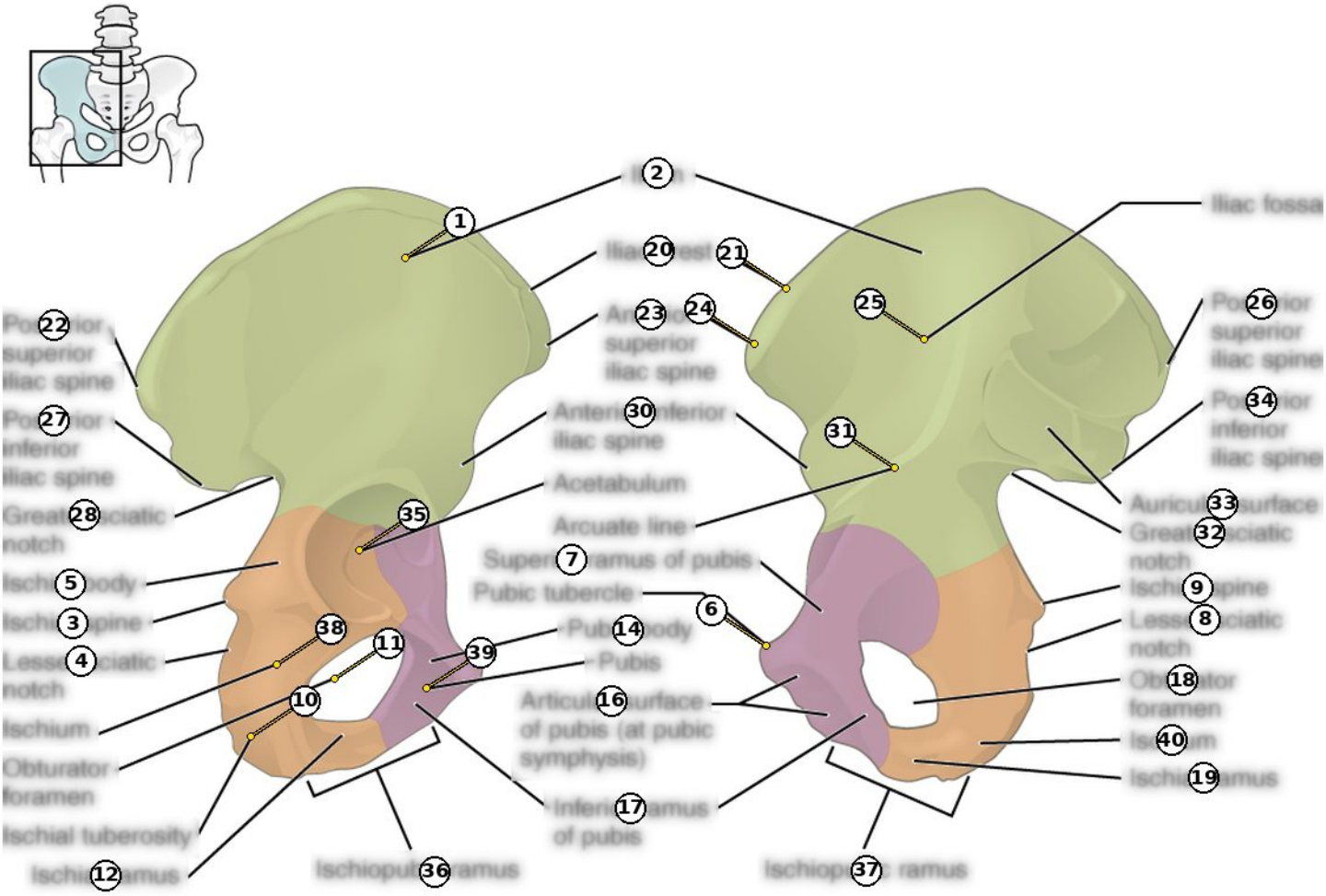


Lateral view

1	**2**	**3**
4	**5**	**6**
7	**8**	**9**
10	**11**	**12**
13	**14**	**15**
16	**17**	**18**
19	**20**	**21**
22	**23**	**24**
25	**26**	**27**
28	**29**	**30**

Credit: OpenStax College · CC BY 3.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3A812_Bones_of_the_Foot.jpg

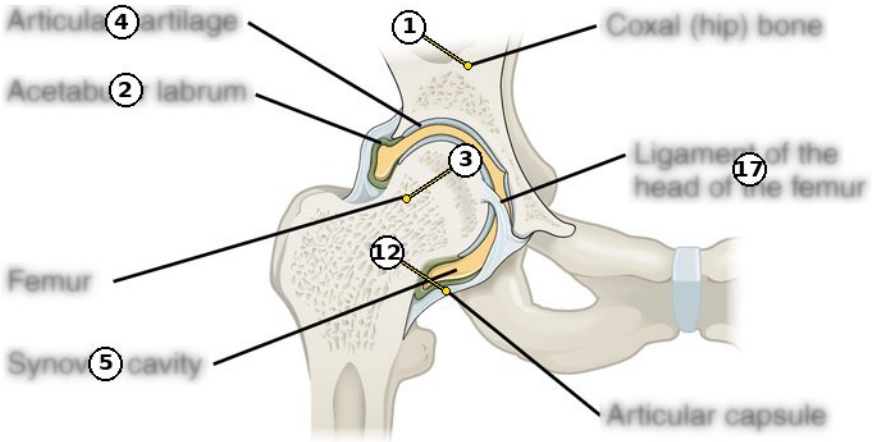
The right hip bone, lateral and medial views



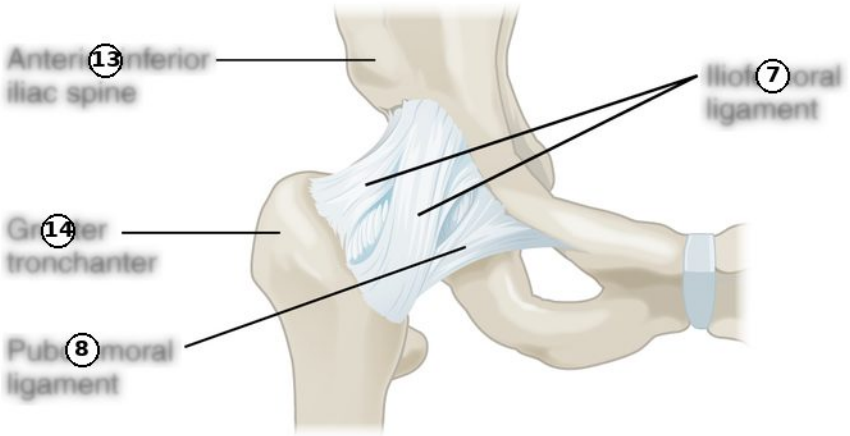
1	**2**	**3**
4	**5**	**6**
7	**8**	**9**
10	**11**	**12**
13	**14**	**15**
16	**17**	**18**
19	**20**	**21**
22	**23**	**24**
25	**26**	**27**
28	**29**	**30**
31	**32**	**33**
34	**35**	**36**
37	**38**	**39**
40		

Credit: OpenStax College · CC BY 3.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3A808_Hip_Bone.jpg

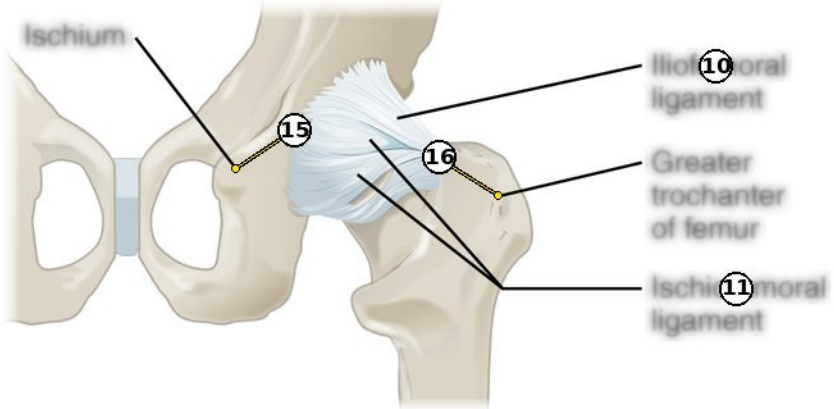
A joint of the lower limb, opened, anterior view



(a) Frontal section through the right hip joint



(b) Anterior view of right hip joint, capsule in place

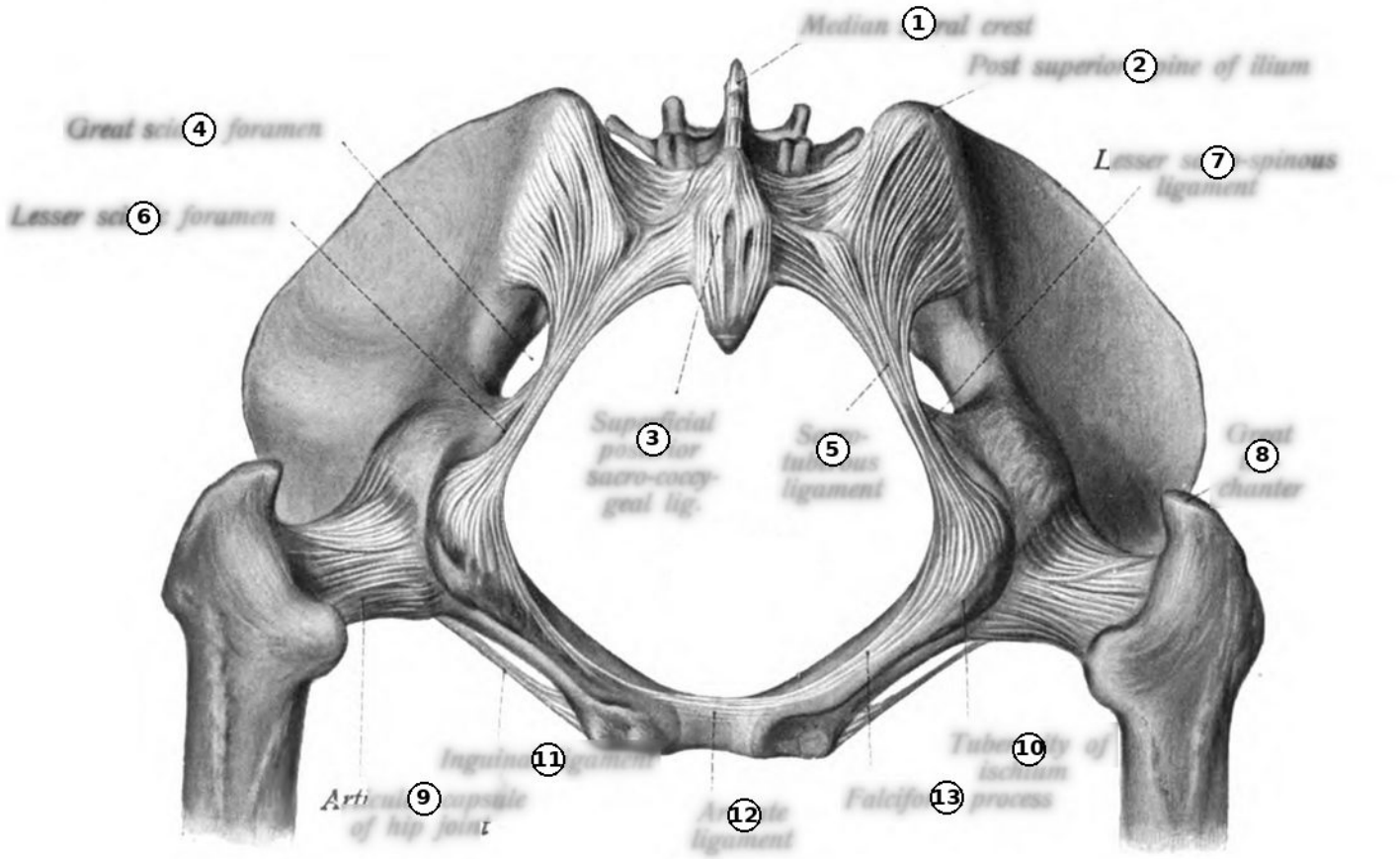


(c) Posterior view of right hip joint, capsule in place

1 _____	**2** _____	**3** _____
4 _____	**5** _____	**6** _____
7 _____	**8** _____	**9** _____
10 _____	**11** _____	**12** _____
13 _____	**14** _____	**15** _____
16 _____	**17** _____	

Credit: OpenStax College · CC BY 3.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3A916_Hip_Joint.jpg

The pelvis and its ligaments, posteroinferior view



1 _____ **2** _____

3 _____ **4** _____

5 _____ **6** _____

7 _____ **8** _____

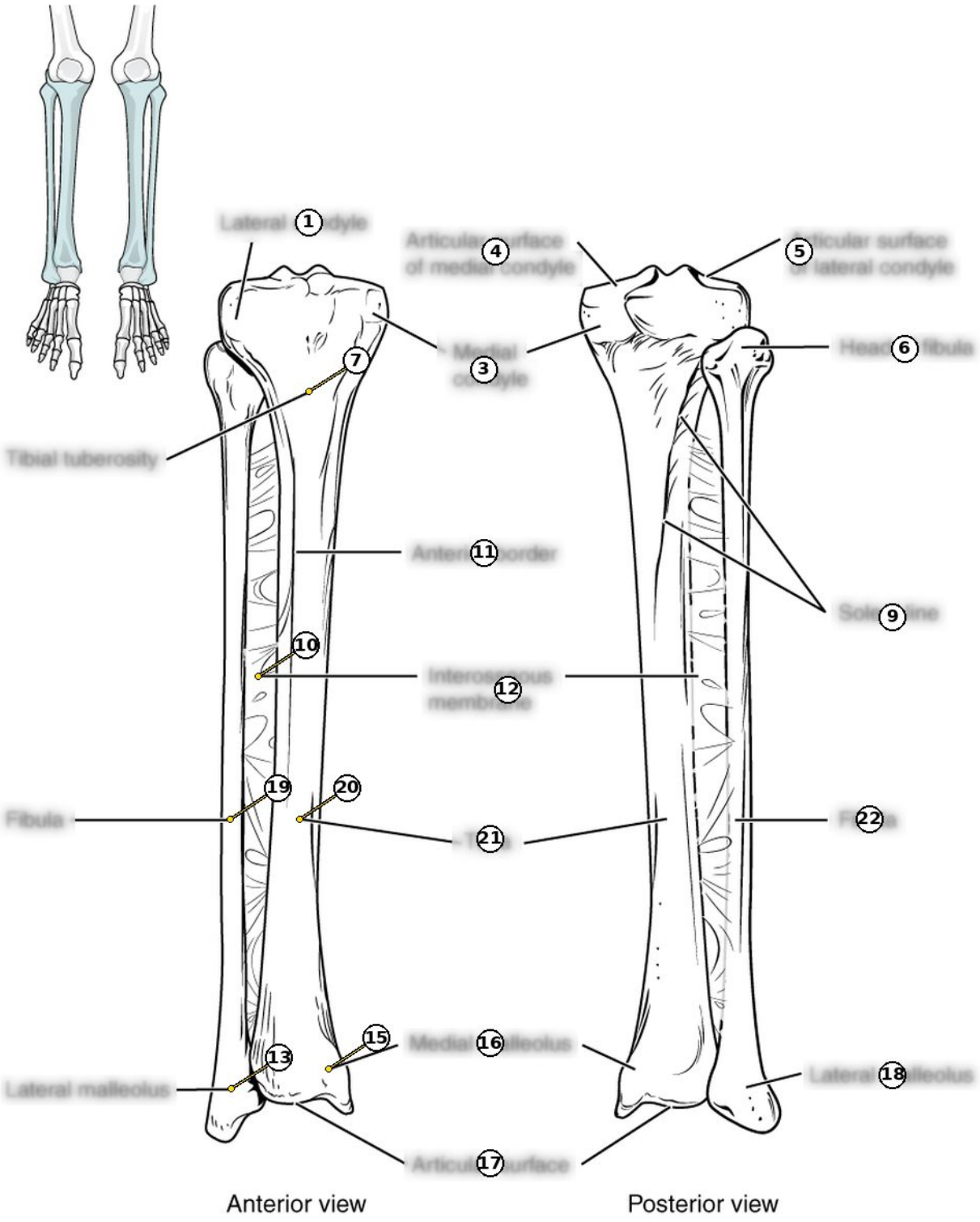
9 _____ **10** _____

11 _____ **12** _____

13 _____

Credit: Dr. Johannes Sobotta · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3ASobo_1909_207.png

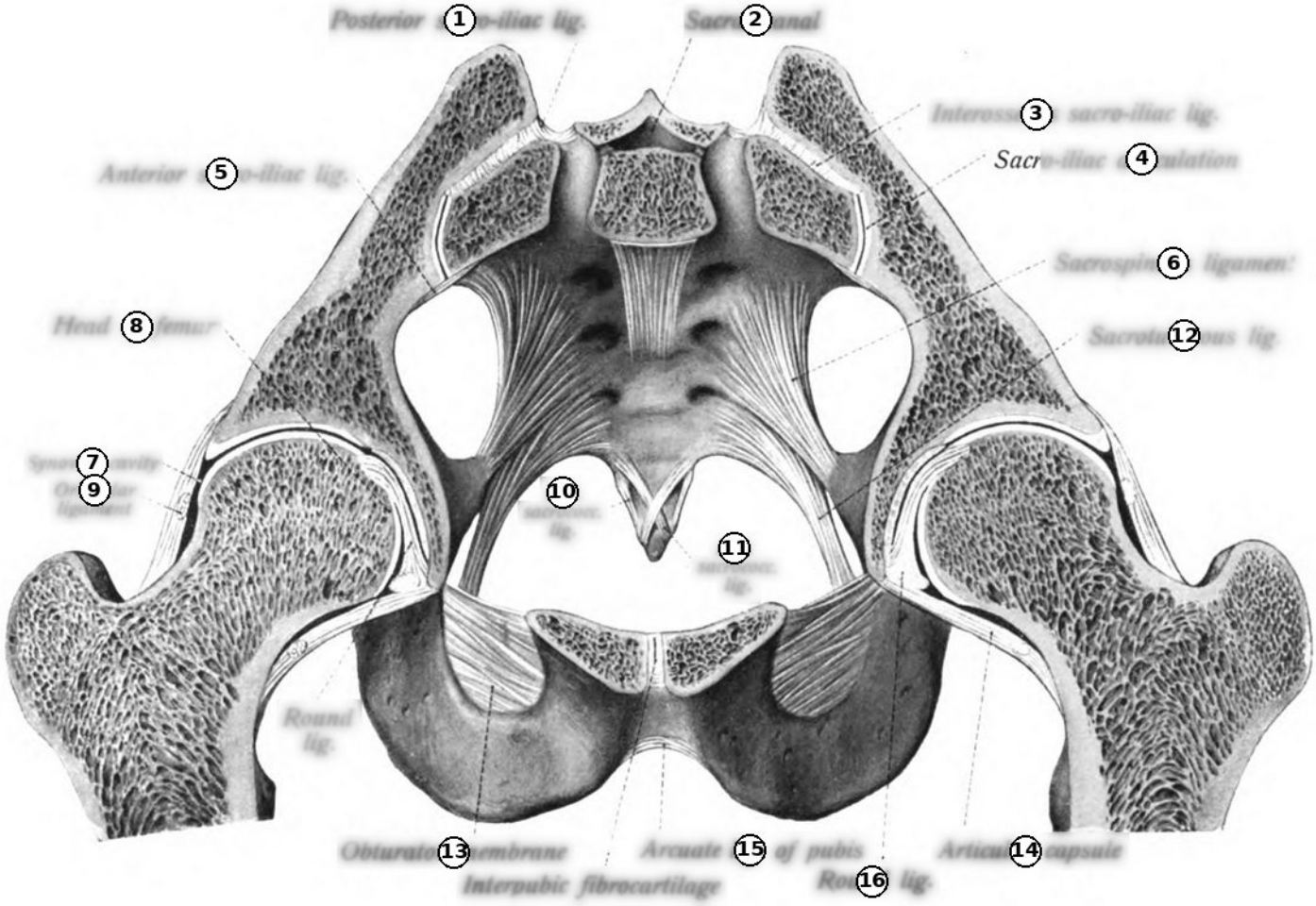
The bones of the leg



1	**2**	**3**
4	**5**	**6**
7	**8**	**9**
10	**11**	**12**
13	**14**	**15**
16	**17**	**18**
19	**20**	**21**
22		

Credit: OpenStax College · CC BY 3.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3A811_Tibia_and_fibula.jpg

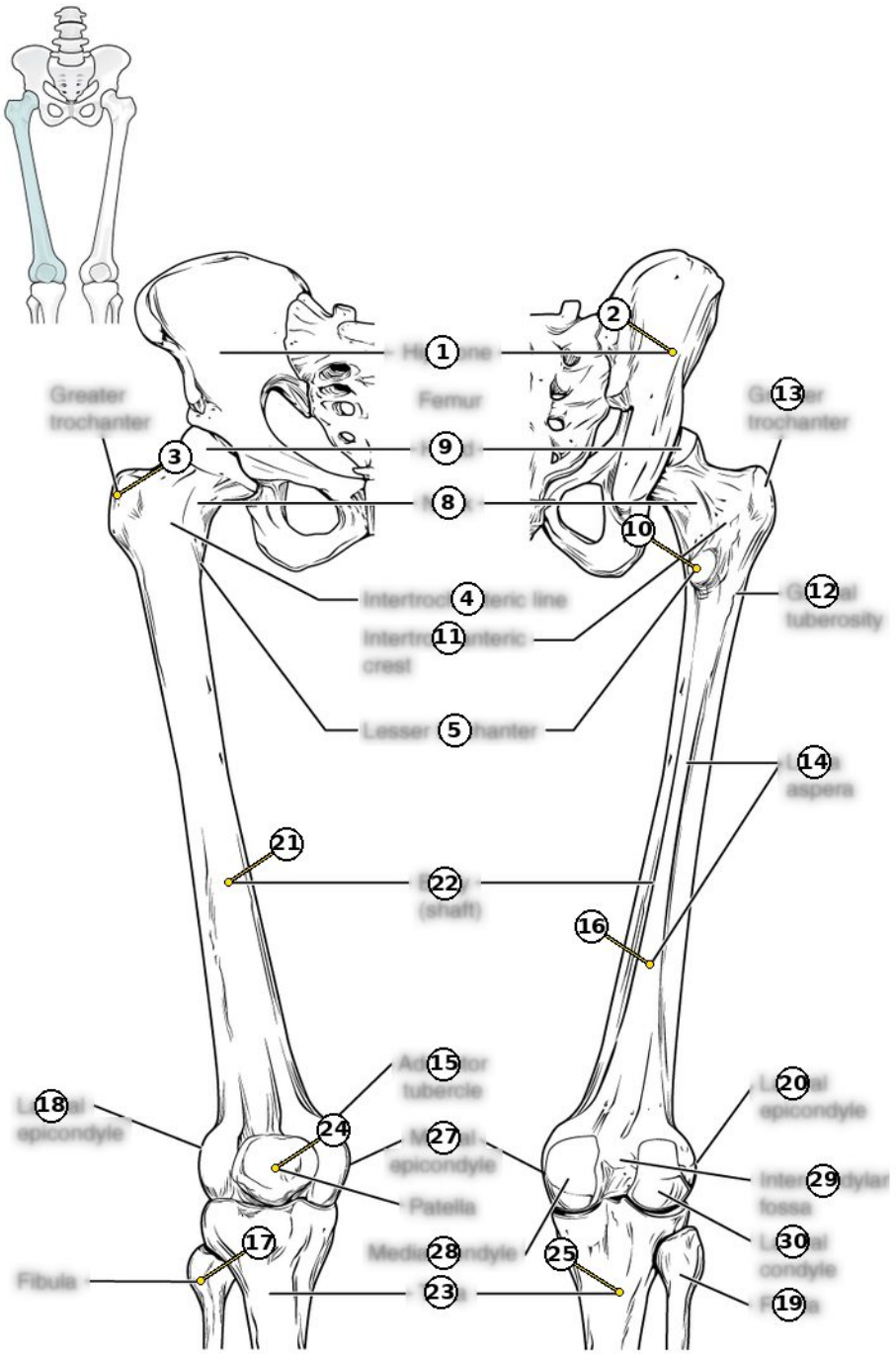
The pelvis and hip joints in frontal section



1		2	
3		4	
5		6	
7		8	
9		10	
11		12	
13		14	
15		16	

Credit: Dr. Johannes Sobotta · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3ASobo_1909_215.png

The bones of the thigh and the knee, anterior and posterior views



1	**2**	**3**
4	**5**	**6**
7	**8**	**9**
10	**11**	**12**
13	**14**	**15**
16	**17**	**18**
19	**20**	**21**
22	**23**	**24**
25	**26**	**27**
28	**29**	**30**

Credit: OpenStax College · CC BY 3.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3A810_Femur_and_Patella.jpg

Answers · Anatomy · Exercise 7 · pelvis, femur, hip & knee

Diagram 1 · Hip bone

1 Iliac crest — grzebień biodrowy
2 Latissimus dorsi muscle — mięsień najszerszy grzbietu
3 Gluteus medius muscle — mięsień pośladkowy średni
4 Internal oblique muscle — mięsień skośny wewnętrzny brzucha
5 External oblique muscle — mięsień skośny zewnętrzny brzucha
6 Posterior gluteal line
7 Anterior gluteal line
8 Gluteus minimus muscle — mięsień pośladkowy mały
9 Gluteus maximus muscle — mięsień pośladkowy wielki
10 Inferior gluteal line
11 Sartorius muscle — mięsień krawiecki
12 Tensor fasciae latae muscle — mięsień napinacz powięzi szerokiej
13 Anterior superior iliac spine — kolec biodrowy przedni górny
14 Posterior superior iliac spine
15 Posterior inferior iliac spine
16 Piriformis muscle — mięsień gruszkowaty
17 Greater sciatic notch
18 Rectus femoris muscle — mięsień prosty uda
19 Anterior inferior iliac spine
20 Acetabulum — panewka stawu biodrowego
21 Ilium — kość biodrowa
22 Ischial spine
23 Inferior gemellus
24 Lesser sciatic notch
25 Groove for the tendon of obturator externus
26 Acetabular fossa
27 Acetabular notch
28 Obturator foramen — otwór zasłoniony
29 Body of the pubis
30 Pectineus muscle — mięsień grzebieniowy
31 Adductor brevis muscle
32 Pubic tubercle — guzek łonowy
33 Adductor longus muscle — mięsień przywodziciel długi
34 Pubic crest
35 Semimembranosus muscle — mięsień półbłoniasty
36 Quadratus femoris muscle — mięsień czworoboczny uda
37 Adductor magnus muscle — mięsień przywodziciel wielki
38 Ramus of the ischium
39 Iliopubic eminence
40 Ischium — kość kulszowa
41 Obturator externus

Diagram 2 · A joint of the lower limb, in section and in anterior view

1 Knee joint — staw kolanowy
2 Femur — kość udowa
3 Suprapatellar bursa
4 Quadriceps tendon
5 Patella — rzepka
6 Prepatellar bursa
7 Articular cartilage of the medial tibial condyle
8 Tibia — kość piszczelowa
9 Synovial cavity
10 Infrapatellar fat pad
11 Deep infrapatellar bursa
12 Patellar ligament
13 Articular cartilage of the lateral tibial condyle
14 Quadriceps femoris muscle — mięsień czworogłowy uda
15 Quadriceps femoris muscle — mięsień czworogłowy uda
16 Quadriceps femoris muscle — mięsień czworogłowy uda
17 Quadriceps tendon

18 Patella — rzepka
19 Patellar ligament
20 Tibia — kość piszczelowa
21 Anterior cruciate ligament — więzadło krzyżowe przednie
22 Menisci of the knee — łąkotki
23 Anterior cruciate ligament — więzadło krzyżowe przednie
24 Posterior cruciate ligament — więzadło krzyżowe tylne
25 Menisci of the knee — łąkotki
26 Menisci of the knee — łąkotki
27 Posterior cruciate ligament — więzadło krzyżowe tylne
28 Menisci of the knee — łąkotki
29 Fibular collateral ligament — więzadło poboczne strzałkowe
30 Lateral patellar retinaculum
31 Medial patellar retinaculum
32 Tibial collateral ligament — więzadło poboczne piszczelowe
33 Fibula — kość strzałkowa

Diagram 3 · Foot bones

1 Calcaneal (Achilles) tendon — ścięgno piętowe
2 Calcaneus — kość piętowa
3 Groove for the tendon of flexor hallucis longus
4 Groove for the tendon of fibularis brevis
5 Groove for the tendon of fibularis longus
6 Extensor digitorum brevis muscle — mięsień prostownik krótki palców
7 Talus — kość skokowa
8 Fibularis brevis muscle — mięsień strzałkowy krótki
9 Fibularis tertius
10 Cuboid bone — kość sześcienna
11 Cuneiform bones — kości klinowate
12 Navicular bone — kość łódkowata
13 Cuneiform bones — kości klinowate
14 Cuneiform bones — kości klinowate
15 Base of the first metatarsal
16 Fourth dorsal interosseous
17 Third dorsal interosseous
18 Second dorsal interosseous
19 First dorsal interosseous
20 Extensor digitorum brevis muscle — mięsień prostownik krótki palców
21 Neck of the talus
22 Medial malleolar facet of the talus
23 Head of the talus
24 Body of the first metatarsal
25 Base of the proximal phalanx of the great toe
26 Head of the first metatarsal
27 Body of the proximal phalanx of the great toe
28 Head of the proximal phalanx of the great toe
29 Extensor hallucis longus muscle — mięsień prostownik długi palucha

Diagram 4 · The right femur, posterior view

1 Head of the femur
2 Gluteus medius muscle — mięsień pośladkowy średni
3 Neck of the femur
4 Lesser trochanter — krętarz mniejszy
5 Joint capsule of the hip
6 Obturator externus
7 Quadratus femoris muscle — mięsień czworoboczny uda
8 Greater trochanter — krętarz większy
9 Iliacus
10 Pectineus muscle — mięsień grzebieniowy
11 Gluteus maximus muscle — mięsień pośladkowy wielki
12 Adductor brevis muscle
13 Linea aspera — kresa chropawa
14 Adductor magnus muscle — mięsień przywodziciel wielki

15 Vastus intermedius muscle — mięsień obszerny pośredni
16 Vastus medialis muscle — mięsień obszerny przyśrodkowy
17 Adductor longus muscle — mięsień przywodziciel długi
18 Vastus lateralis muscle — mięsień obszerny boczny
19 Adductor hiatus
20 Biceps femoris muscle — mięsień dwugłowy uda
21 Femur — kość udowa
22 Gastrocnemius muscle — mięsień brzuchaty łydki
23 Plantaris
24 Popliteus muscle — mięsień podkolanowy
25 Popliteal surface of the femur
26 Medial epicondyle of the femur
27 Adductor tubercle
28 Medial condyle of the femur
29 Intercondylar fossa
30 Lateral condyle of the femur
31 Lateral epicondyle of the femur

Diagram 5 · The bones of the right leg, anterior view

1 Fibular collateral ligament — więzadło poboczne strzałkowe
2 Apex of the head of the fibula
3 Joint capsule of the knee
4 Lateral condyle of the tibia
5 Intercondylar eminence
6 Tibial tuberosity — guzowatość piszczeli
7 Joint capsule of the knee
8 Medial condyle of the tibia
9 Fibularis longus muscle — mięsień strzałkowy długi
10 Sartorius muscle — mięsień krawiecki
11 Extensor digitorum longus muscle — mięsień prostownik długi palców
12 Tibialis anterior muscle — mięsień piszczelowy przedni
13 Fibularis brevis muscle — mięsień strzałkowy krótki
14 Interosseous membrane of leg — błona międzykostna goleni
15 Anterior border of the tibia
16 Medial surface of the tibia
17 Extensor hallucis longus muscle — mięsień prostownik długi palucha
18 Fibularis tertius
19 Subcutaneous surface of the fibula
20 Joint capsule of the ankle
21 Fibula — kość strzałkowa
22 Tibia — kość piszczelowa
23 Medial malleolus — kostka przyśrodkowa
24 Lateral malleolus — kostka boczna

Diagram 6 · The side wall of the pelvis, from within

1 Obturator nerve — nerw zasłonowy
2 Anterior sacroiliac ligament
3 Obturator fascia
4 Gluteus medius muscle — mięsień pośladkowy średni
5 Greater sciatic foramen — otwór kulszowy większy
6 Psoas fascia
7 Sacrospinous ligament — więzadło krzyżowo-kolcowe
8 Lesser sciatic foramen — otwór kulszowy mniejszy
9 Pubic symphysis — spojenie łonowe
10 Obturator membrane
11 Sacrotuberous ligament — więzadło krzyżowo-guzowe
12 Gluteus maximus muscle — mięsień pośladkowy wielki
13 Coccyx — kość guziczna
14 Inferior pubic ligament
15 Ischial tuberosity — guz kulszowy

Diagram 7 · The bony pelvis

1. Hip bone — kość miedniczna
2. Sacroiliac joint — staw krzyżowo-biodrowy
3. Sacral promontory — wzgórek kości krzyżowej
4. Coccyx — kość guziczna
5. Ischiopubic ramus
6. Pubic symphysis — spojenie łonowe
7. Ischiopubic ramus
8. Sacrum — kość krzyżowa
9. Acetabulum — panewka stawu biodrowego
10. Linea terminalis — kresa graniczna
11. Obturator foramen — otwór zasłoniony
12. Ischial tuberosity — guz kulszowy

Diagram 8 · The bones of the foot

1. Talus — kość skokowa
2. Facet for the medial malleolus
3. Metatarsal bones — kości śródstopia
4. Cuneiform bones — kości klinowate
5. Cuneiform bones — kości klinowate
6. Navicular bone — kość łódkowata
7. Calcaneus — kość piętowa
8. Cuneiform bones — kości klinowate
9. Cuneiform bones — kości klinowate
10. Cuneiform bones — kości klinowate
11. Talus — kość skokowa
12. Navicular bone — kość łódkowata
13. Talus — kość skokowa
14. Facet for the lateral malleolus
15. Navicular bone — kość łódkowata
16. Cuneiform bones — kości klinowate
17. Cuneiform bones — kości klinowate
18. Calcaneus — kość piętowa
19. Calcaneus — kość piętowa
20. Metatarsal bones — kości śródstopia
21. Sustentaculum tali
22. Phalanges — paliczki
23. Phalanges — paliczki
24. Calcaneal tuberosity
25. Phalanges — paliczki
26. Phalanges — paliczki
27. Phalanges — paliczki
28. Cuboid bone — kość sześcienna
29. Cuboid bone — kość sześcienna
30. Trochlea of the talus

Diagram 9 · The right hip bone, lateral and medial views

1. Ilium — kość biodrowa
2. Ilium — kość biodrowa
3. Ischial spine
4. Lesser sciatic notch
5. Body of the ischium
6. Pubic tubercle — guzek łonowy
7. Superior pubic ramus
8. Lesser sciatic notch
9. Ischial spine
10. Ischial tuberosity — guz kulszowy
11. Obturator foramen — otwór zasłoniony
12. Ramus of the ischium
13. Inferior pubic ramus
14. Body of the pubis
15. Symphysial surface of the pubis
16. Symphysial surface of the pubis

17 Inferior pubic ramus
18 Obturator foramen — otwór zasłoniony
19 Ramus of the ischium
20 Iliac crest — grzebień biodrowy
21 Iliac crest — grzebień biodrowy
22 Posterior superior iliac spine
23 Anterior superior iliac spine — kolec biodrowy przedni górny
24 Anterior superior iliac spine — kolec biodrowy przedni górny
25 Iliac fossa — dół biodrowy
26 Posterior superior iliac spine
27 Posterior inferior iliac spine
28 Greater sciatic notch
29 Anterior inferior iliac spine
30 Anterior inferior iliac spine
31 Linea terminalis — kresa graniczna
32 Greater sciatic notch
33 Auricular surface of the ilium
34 Posterior inferior iliac spine
35 Acetabulum — panewka stawu biodrowego
36 Ischiopubic ramus
37 Ischiopubic ramus
38 Ischium — kość kulszowa
39 Pubis — kość łonowa
40 Ischium — kość kulszowa

Diagram 10 · A joint of the lower limb, opened, anterior view

1 Hip bone — kość miedniczna
2 Acetabular labrum
3 Femur — kość udowa
4 Articular cartilage
5 Synovial cavity
6 Iliofemoral ligament
7 Iliofemoral ligament
8 Pubofemoral ligament
9 Ischiofemoral ligament
10 Iliofemoral ligament
11 Ischiofemoral ligament
12 Hip joint — staw biodrowy
13 Anterior inferior iliac spine
14 Greater trochanter — krętarz większy
15 Ischium — kość kulszowa
16 Greater trochanter — krętarz większy
17 Ligament of the head of the femur

Diagram 11 · The pelvis and its ligaments, posteroinferior view

1 Median sacral crest — grzebień krzyżowy pośrodkowy
2 Posterior superior iliac spine
3 Superficial posterior sacrococcygeal ligament
4 Greater sciatic foramen — otwór kulszowy większy
5 Sacrotuberous ligament — więzadło krzyżowo-guzowe
6 Lesser sciatic foramen — otwór kulszowy mniejszy
7 Sacrospinous ligament — więzadło krzyżowo-kolcowe
8 Greater trochanter — krętarz większy
9 Capsule of the hip joint
10 Ischial tuberosity — guz kulszowy
11 Inguinal ligament — więzadło pachwinowe
12 Inferior pubic ligament
13 Falciform process of the sacrotuberous ligament

Diagram 12 · The bones of the leg

1 Lateral condyle of the tibia
2 Medial condyle of the tibia
3 Medial condyle of the tibia
4 Superior articular surface of the medial condyle
5 Superior articular surface of the lateral condyle
6 Head of the fibula
7 Tibial tuberosity — guzowatość piszczeli
8 Soleal line
9 Soleal line
10 Interosseous membrane of leg — błona międzykostna goleni
11 Anterior border of the tibia
12 Interosseous membrane of leg — błona międzykostna goleni
13 Lateral malleolus — kostka boczna
14 Inferior articular surface of the tibia
15 Medial malleolus — kostka przyśrodkowa
16 Medial malleolus — kostka przyśrodkowa
17 Inferior articular surface of the tibia
18 Lateral malleolus — kostka boczna
19 Fibula — kość strzałkowa
20 Tibia — kość piszczelowa
21 Tibia — kość piszczelowa
22 Fibula — kość strzałkowa

Diagram 13 · The pelvis and hip joints in frontal section

1 Posterior sacroiliac ligament
2 Sacral canal
3 Interosseous sacroiliac ligament
4 Sacroiliac joint — staw krzyżowo-biodrowy
5 Anterior sacroiliac ligament
6 Sacrospinous ligament — więzadło krzyżowo-kolcowe
7 Synovial cavity
8 Head of the femur
9 Zona orbicularis
10 Lateral sacrococcygeal ligament
11 Anterior sacrococcygeal ligament
12 Sacrotuberous ligament — więzadło krzyżowo-guzowe
13 Obturator membrane
14 Joint capsule of the hip
15 Inferior pubic ligament
16 Ligament of the head of the femur

Diagram 14 · The bones of the thigh and the knee, anterior and posterior views

1 Hip bone — kość miedniczna
2 Hip bone — kość miedniczna
3 Greater trochanter — krętarz większy
4 Intertrochanteric line
5 Lesser trochanter — krętarz mniejszy
6 Head of the femur
7 Neck of the femur
8 Neck of the femur
9 Head of the femur
10 Lesser trochanter — krętarz mniejszy
11 Intertrochanteric crest
12 Gluteal tuberosity
13 Greater trochanter — krętarz większy
14 Linea aspera — kresa chropawa
15 Adductor tubercle
16 Linea aspera — kresa chropawa
17 Fibula — kość strzałkowa
18 Lateral epicondyle of the femur
19 Fibula — kość strzałkowa
20 Lateral epicondyle of the femur

21 Femur — kość udowa
22 Femur — kość udowa
23 Tibia — kość piszczelowa
24 Patella — rzepka
25 Tibia — kość piszczelowa
26 Medial epicondyle of the femur
27 Medial epicondyle of the femur
28 Medial condyle of the femur
29 Intercondylar fossa
30 Lateral condyle of the femur