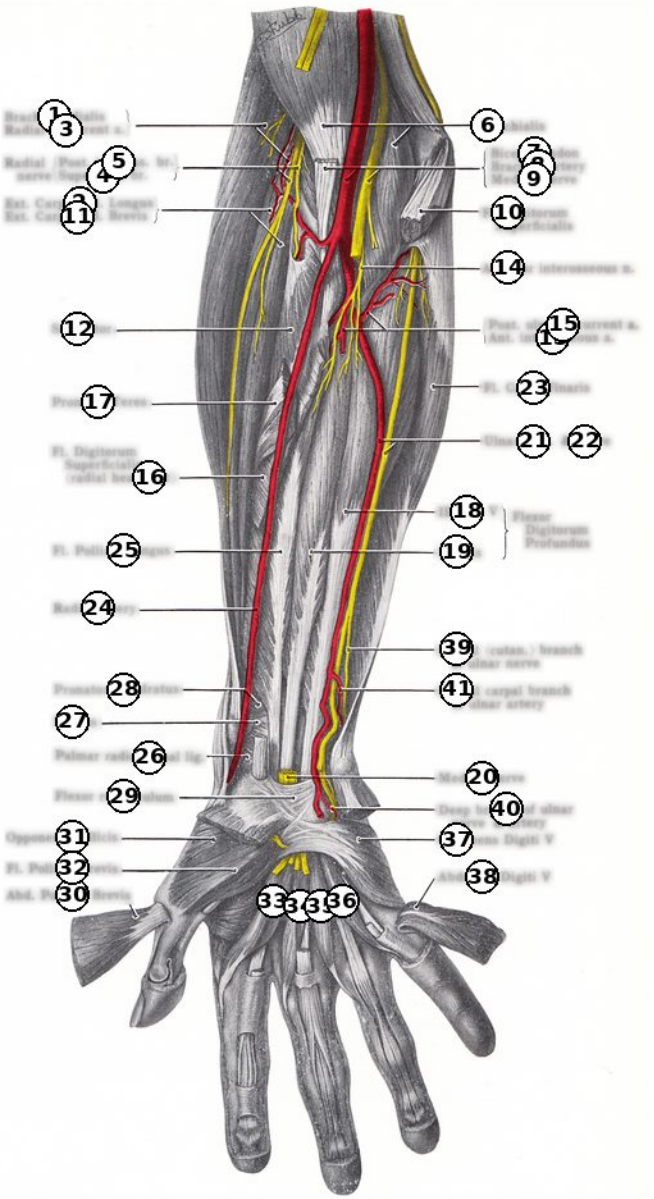
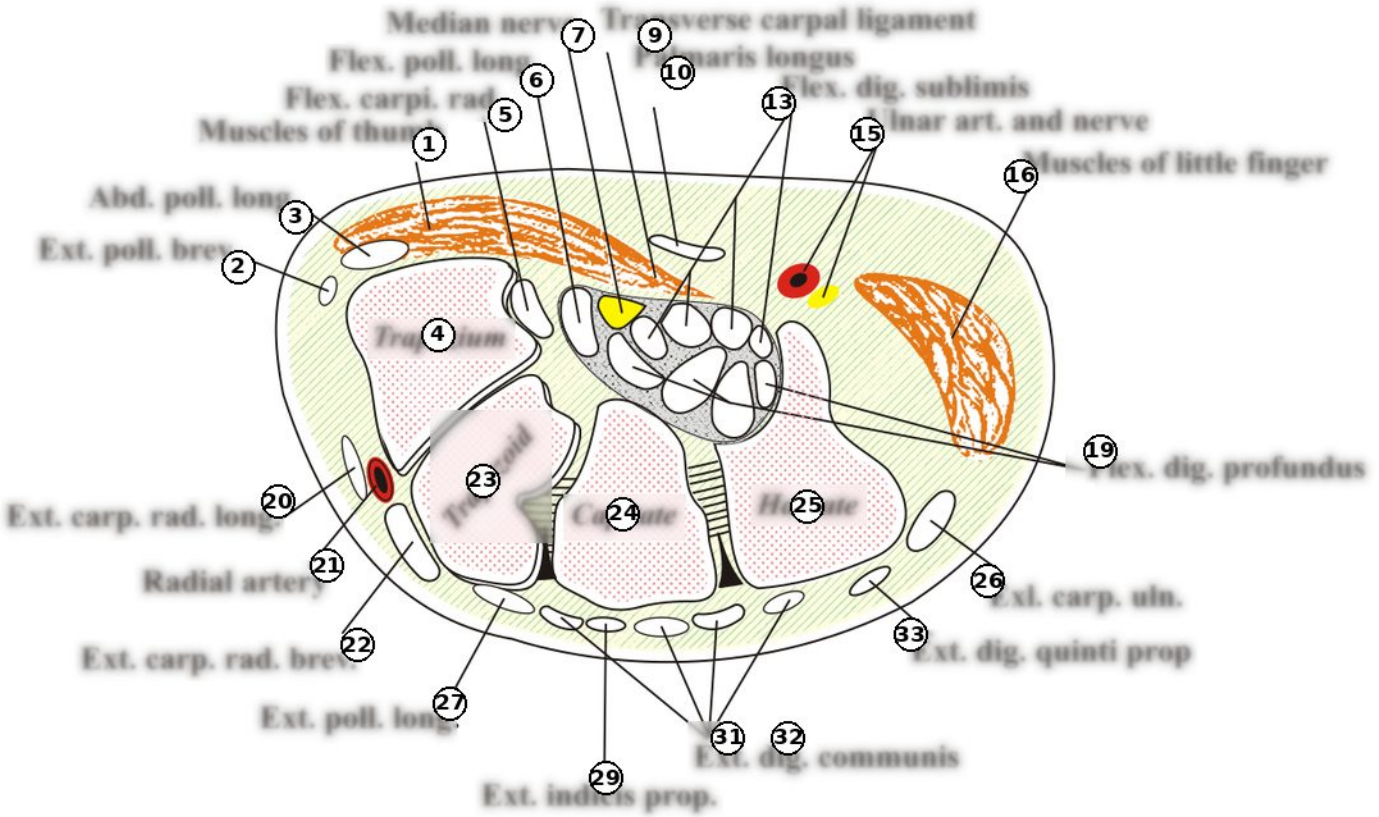
The anterior forearm, deep dissection



1	**2**	**3**
4	**5**	**6**
7	**8**	**9**
10	**11**	**12**
13	**14**	**15**
16	**17**	**18**
19	**20**	**21**
22	**23**	**24**
25	**26**	**27**
28	**29**	**30**
31	**32**	**33**
34	**35**	**36**
37	**38**	**39**
40	**41**	

Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex5-forearm-front-deep-grant-1
Credit: Grant, John Charles Boileau · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGrant_1962_61.png

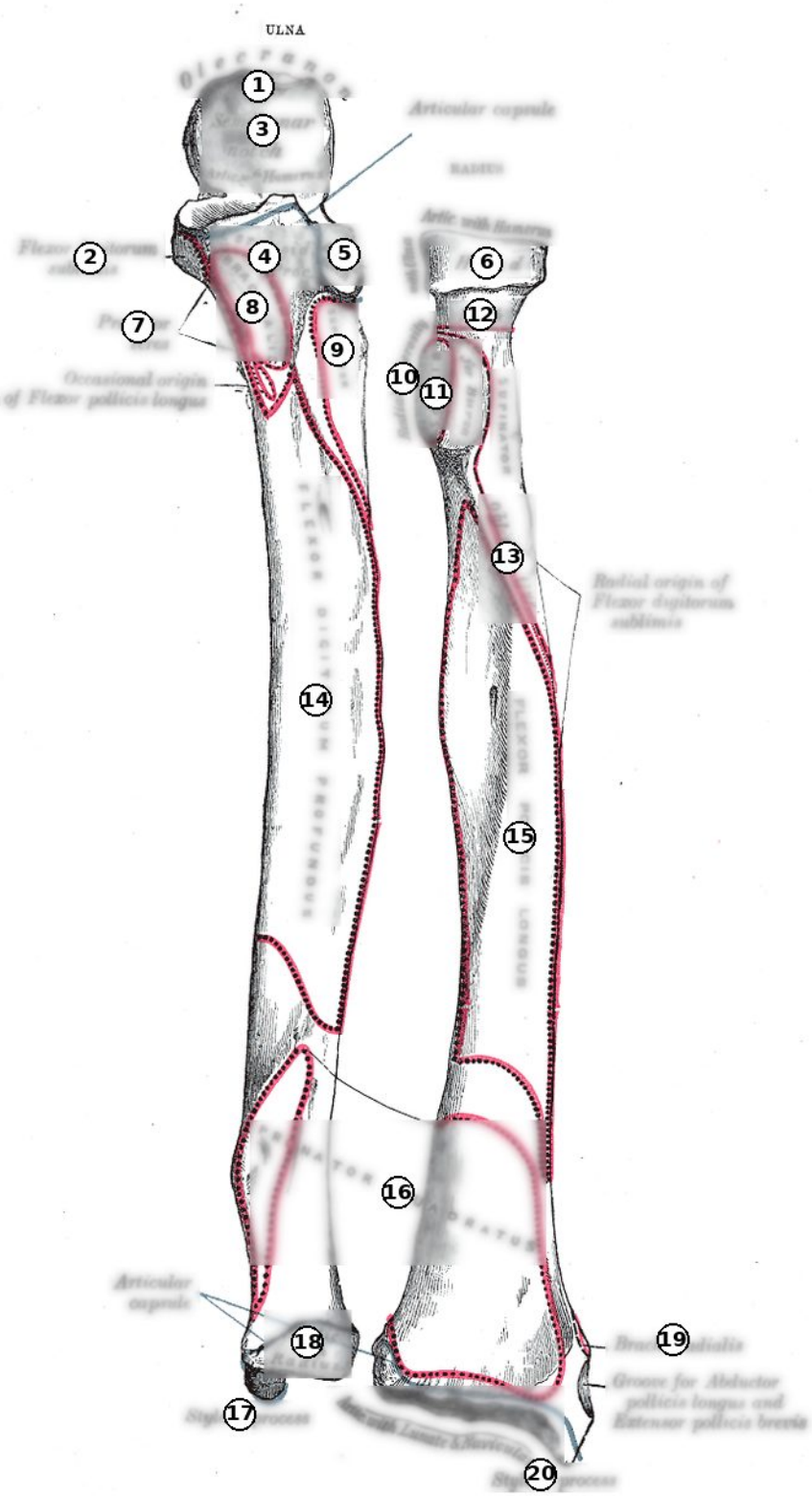
Carpal tunnel



1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31	32	33

Credit: DoPhotoShop · CC BY-SA 3.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3ACarpal-Tunnel.svg

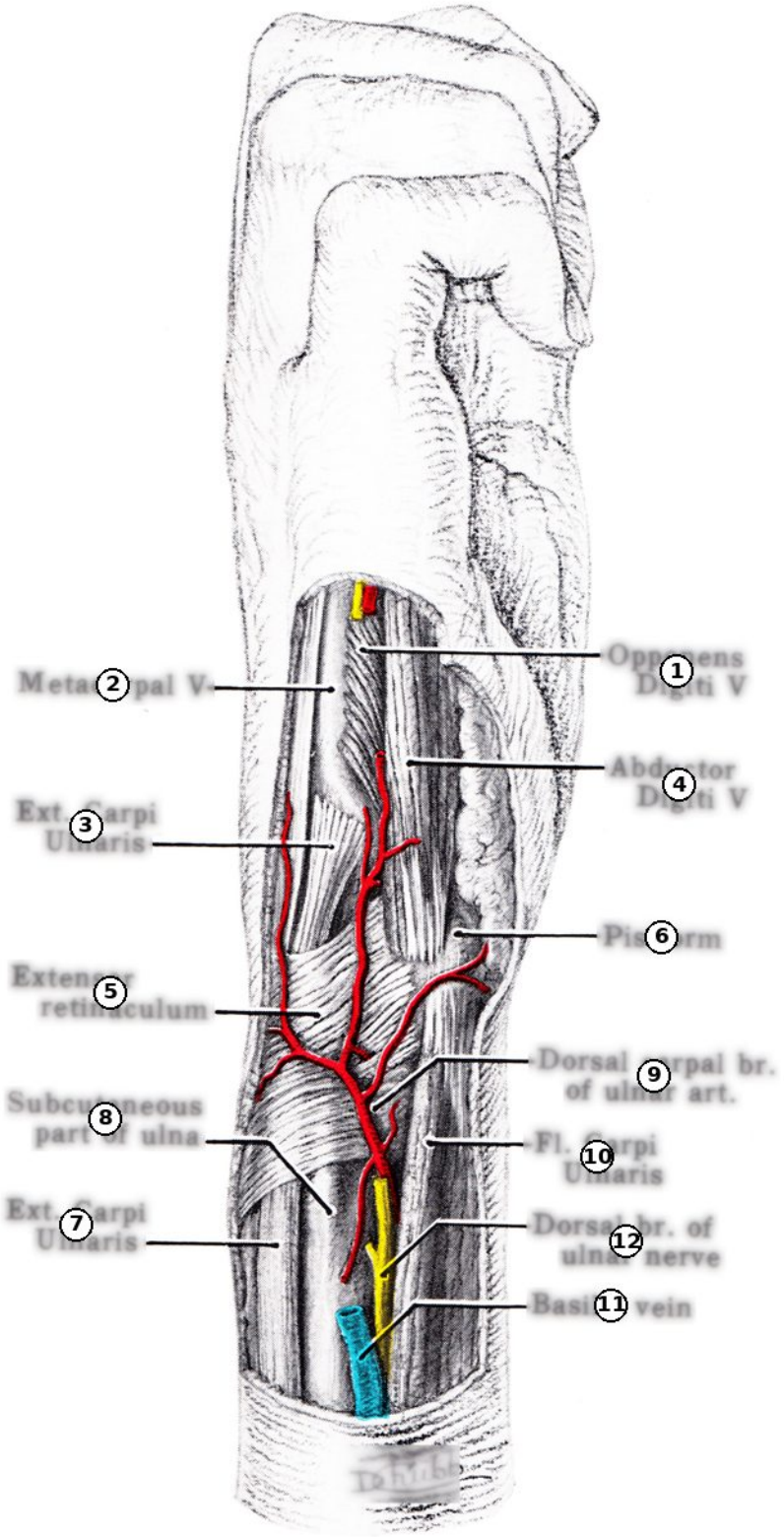
Bones of the forearm, anterior view, with muscle attachments



1 _____	**2** _____	**3** _____
4 _____	**5** _____	**6** _____
7 _____	**8** _____	**9** _____
10 _____	**11** _____	**12** _____
13 _____	**14** _____	**15** _____
16 _____	**17** _____	**18** _____
19 _____	**20** _____	

Credit: Henry Vandyke Carter · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File:Gray213.png

The wrist, posteromedial (ulnar) view



1 _____ **2** _____

3 _____ **4** _____

5 _____ **6** _____

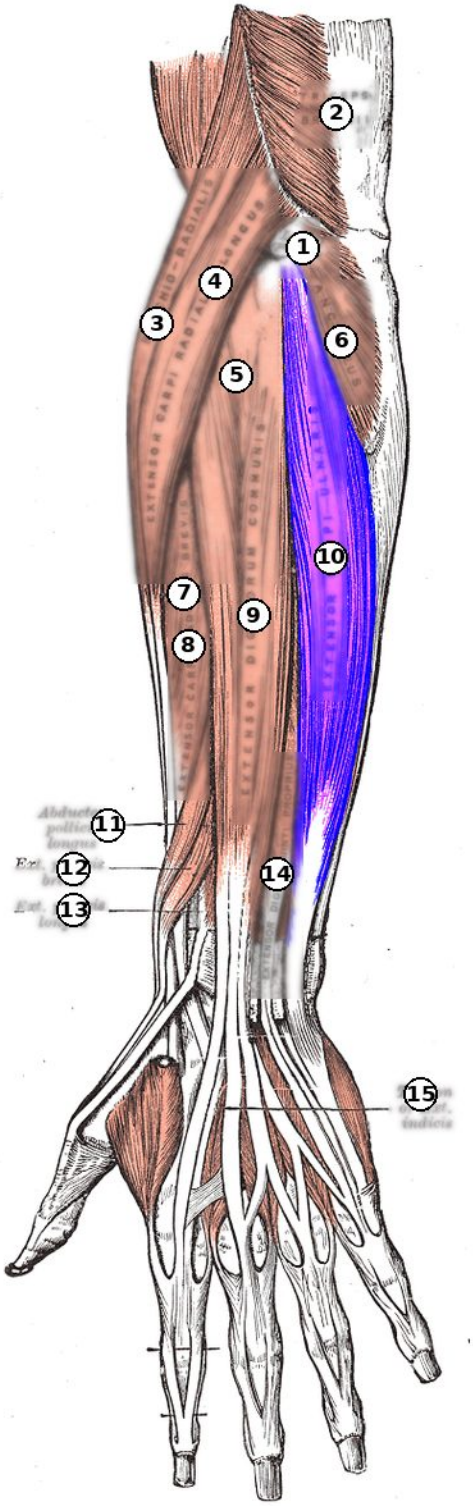
7 _____ **8** _____

9 _____ **10** _____

11 _____ **12** _____

Credit: Grant, John Charles Boileau · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGrant_1962_81.png

Forearm extensors



1 _____ **2** _____

3 _____ **4** _____

5 _____ **6** _____

7 _____ **8** _____

9 _____ **10** _____

11 _____ **12** _____

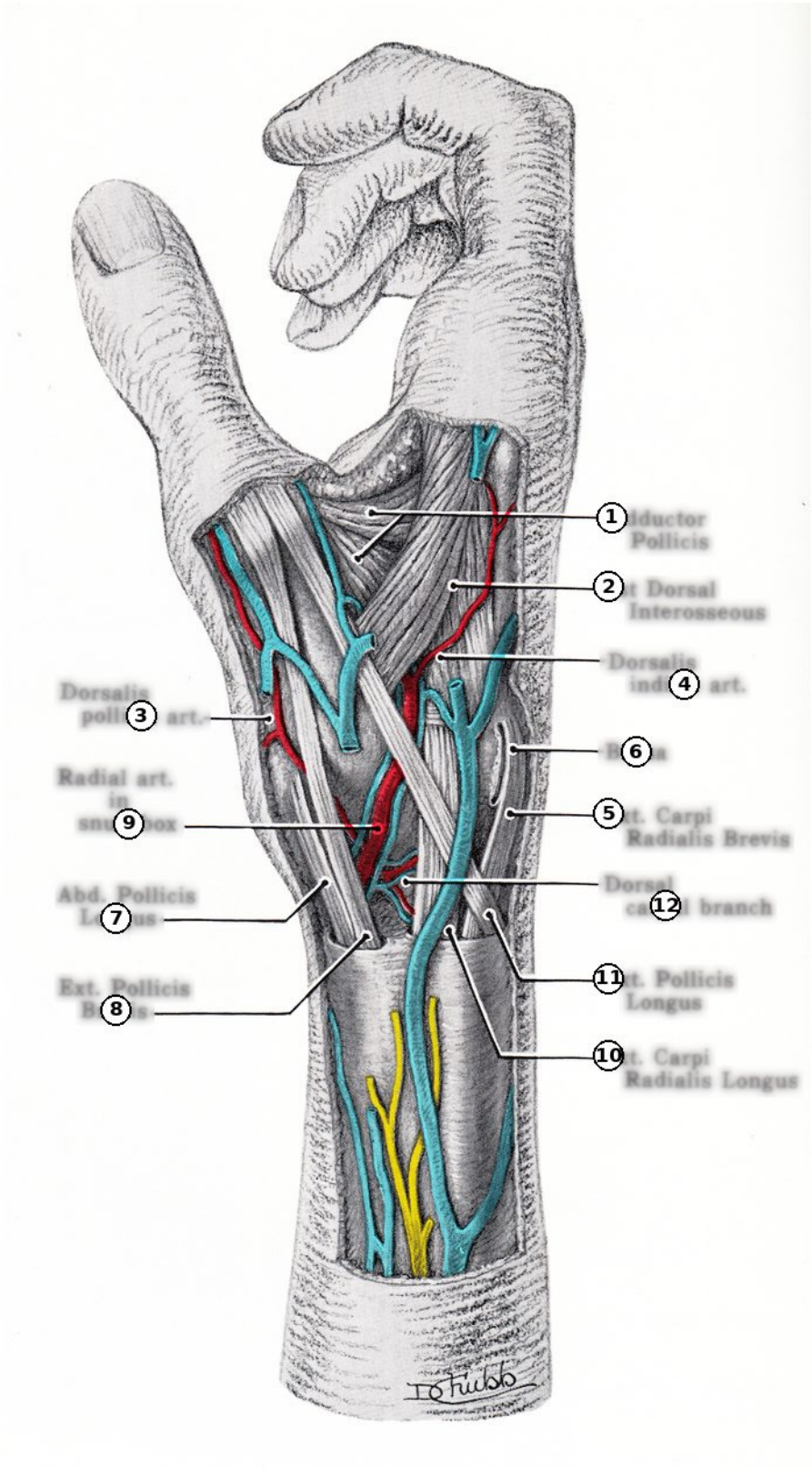
13 _____ **14** _____

15 _____

Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex5-forearm-extensors-1

Credit: Mikael Häggström. When using this image in external works, it may be cited as: H · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File:Extensor_carpi_ulnaris_muscle.png

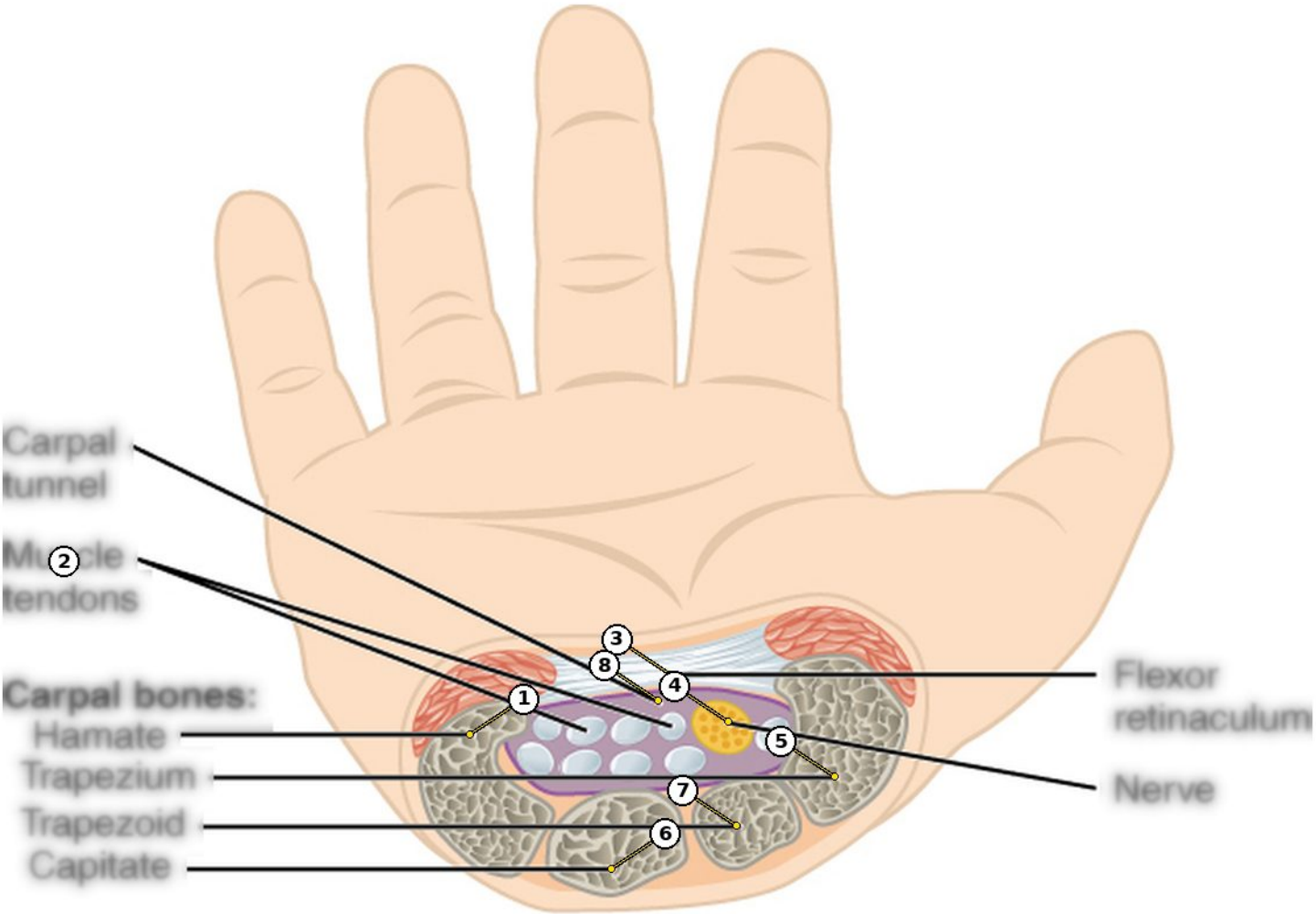
The radial side of the wrist, deep: the tendons and the radial artery



1		**2**	
3		**4**	
5		**6**	
7		**8**	
9		**10**	
11		**12**	

Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex5-snuffbox-artery-grant-1
Credit: Grant, John Charles Boileau · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGrant_1962_74.png

A section through the wrist



1 _____ **2** _____

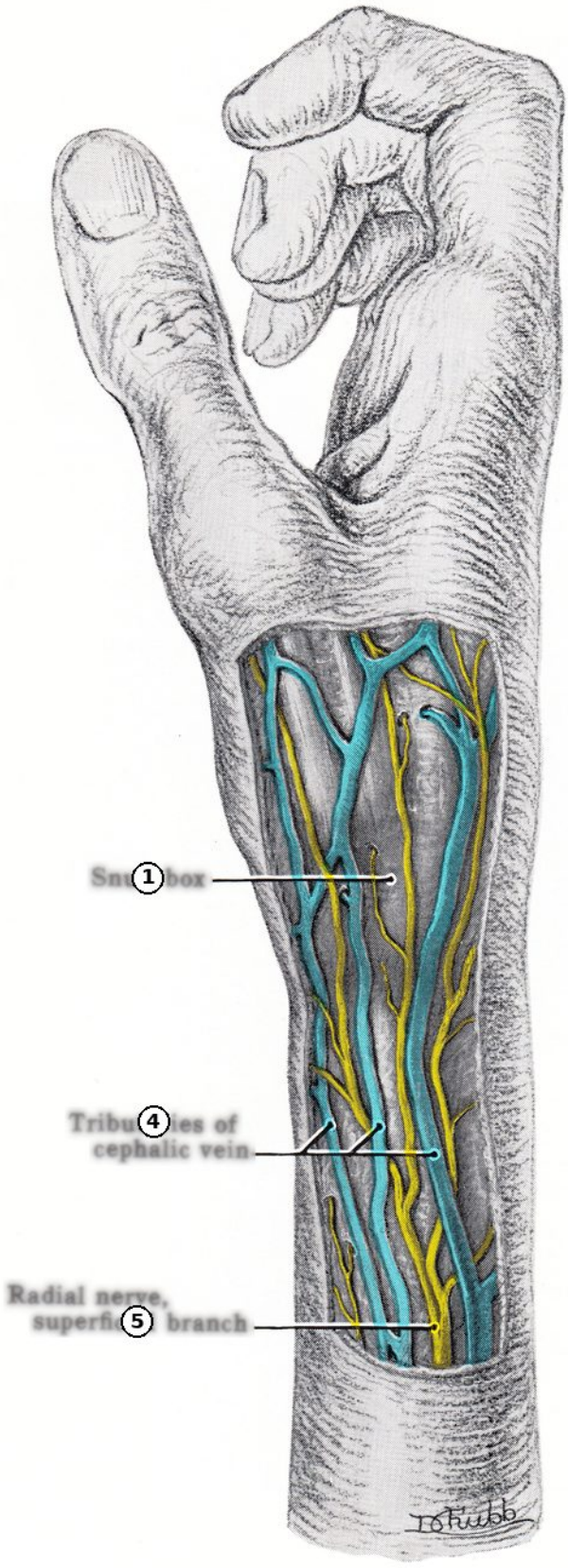
3 _____ **4** _____

5 _____ **6** _____

7 _____ **8** _____

Credit: OpenStax College · CC BY 3.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3A815_The_Carpal_Tunnel.jpg

The radial side of the wrist, superficial: the veins and nerve over the snuffbox



1 _____ **2** _____

3 _____ **4** _____

5 _____

Credit: Grant, John Charles Boileau · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGrant_1962_73.png

Answers · Anatomy · Exercise 5 · forearm, carpal tunnel

Diagram 1 · The anterior forearm, deep dissection

1 Brachioradialis muscle — mięsień ramienno-promieniowy
2 Extensor carpi radialis longus muscle — mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka
3 Radial recurrent artery
4 Superficial branch of the radial nerve
5 Deep branch of the radial nerve
6 Brachialis muscle — mięsień ramienny
7 Biceps brachii muscle — mięsień dwugłowy ramienia
8 Brachial artery — tętnica ramienna
9 Median nerve — nerw pośrodkowy
10 Flexor digitorum superficialis muscle — mięsień zginacz powierzchowny palców
11 Extensor carpi radialis brevis muscle — mięsień prostownik promieniowy krótki nadgarstka
12 Supinator muscle — mięsień odwracacz
13 Anterior interosseous artery
14 Anterior interosseous nerve
15 Posterior ulnar recurrent artery
16 Flexor digitorum superficialis muscle — mięsień zginacz powierzchowny palców
17 Pronator teres muscle — mięsień nawrotny obły
18 Flexor digitorum profundus muscle — mięsień zginacz głęboki palców
19 Flexor digitorum profundus muscle — mięsień zginacz głęboki palców
20 Median nerve — nerw pośrodkowy
21 Ulnar artery — tętnica łokciowa
22 Ulnar nerve — nerw łokciowy
23 Flexor carpi ulnaris muscle — mięsień zginacz łokciowy nadgarstka
24 Radial artery — tętnica promieniowa
25 Flexor pollicis longus muscle — mięsień zginacz długi kciuka
26 Palmar radiocarpal ligament
27 Radius — kość promieniowa
28 Pronator quadratus muscle — mięsień nawrotny czworoboczny
29 Flexor retinaculum — troczek zginaczy
30 Abductor pollicis brevis muscle — mięsień odwodziciel krótki kciuka
31 Opponens pollicis muscle — mięsień przeciwstawiacz kciuka
32 Flexor pollicis brevis muscle — mięsień zginacz krótki kciuka
33 Lumbrical muscles — mięśnie glistowate
34 Lumbrical muscles — mięśnie glistowate
35 Lumbrical muscles — mięśnie glistowate
36 Lumbrical muscles — mięśnie glistowate
37 Opponens digiti minimi
38 Abductor digiti minimi muscle — mięsień odwodziciel palca małego
39 Dorsal branch of the ulnar nerve
40 Deep branches of the ulnar nerve and artery
41 Dorsal carpal branch of the ulnar artery

Diagram 2 · Carpal tunnel

1 Thenar muscles
2 Extensor pollicis brevis muscle
3 Abductor pollicis longus muscle
4 Trapezium — kość czworoboczna większa
5 Flexor carpi radialis muscle — mięsień zginacz promieniowy nadgarstka
6 Flexor pollicis longus muscle — mięsień zginacz długi kciuka
7 Median nerve — nerw pośrodkowy
8 Flexor digitorum superficialis muscle — mięsień zginacz powierzchowny palców
9 Flexor retinaculum — troczek zginaczy
10 Palmaris longus muscle — mięsień dłoniowy długi
11 Flexor digitorum superficialis muscle — mięsień zginacz powierzchowny palców
12 Flexor digitorum superficialis muscle — mięsień zginacz powierzchowny palców
13 Flexor digitorum superficialis muscle — mięsień zginacz powierzchowny palców
14 Ulnar artery — tętnica łokciowa
15 Ulnar nerve — nerw łokciowy
16 Hypothenar muscles
17 Flexor digitorum profundus muscle — mięsień zginacz głęboki palców

18 Flexor digitorum profundus muscle — mięsień zginacz głęboki palców
19 Flexor digitorum profundus muscle — mięsień zginacz głęboki palców
20 Extensor carpi radialis longus muscle — mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka
21 Radial artery — tętnica promieniowa
22 Extensor carpi radialis brevis muscle — mięsień prostownik promieniowy krótki nadgarstka
23 Trapezoid bone — kość czworoboczna mniejsza
24 Capitate bone — kość główkowata
25 Hamate bone — kość haczykowata
26 Extensor carpi ulnaris muscle — mięsień prostownik łokciowy nadgarstka
27 Extensor pollicis longus muscle — mięsień prostownik długi kciuka
28 Extensor digitorum muscle — mięsień prostownik palców
29 Extensor indicis muscle
30 Extensor digitorum muscle — mięsień prostownik palców
31 Extensor digitorum muscle — mięsień prostownik palców
32 Extensor digitorum muscle — mięsień prostownik palców
33 Extensor digiti minimi muscle

Diagram 3 · Bones of the forearm, anterior view, with muscle attachments

1 Olecranon — wyrostek łokciowy
2 Flexor digitorum superficialis muscle — mięsień zginacz powierzchowny palców
3 Trochlear notch
4 Coronoid process of ulna — wyrostek dziobiasty
5 Radial notch of the ulna
6 Head of the radius
7 Pronator teres muscle — mięsień nawrotny obły
8 Brachialis muscle — mięsień ramienny
9 Supinator muscle — mięsień odwracacz
10 Radial tuberosity — guzowatość kości promieniowej
11 Biceps brachii muscle — mięsień dwugłowy ramienia
12 Neck of the radius
13 Anterior oblique line of the radius
14 Flexor digitorum profundus muscle — mięsień zginacz głęboki palców
15 Flexor pollicis longus muscle — mięsień zginacz długi kciuka
16 Pronator quadratus muscle — mięsień nawrotny czworoboczny
17 Styloid process of ulna — wyrostek rylcowaty kości łokciowej
18 Head of the ulna
19 Brachioradialis muscle — mięsień ramienno-promieniowy
20 Styloid process of radius — wyrostek rylcowaty kości promieniowej

Diagram 4 · The wrist, posteromedial (ulnar) view

1 Opponens digiti minimi
2 Fifth metacarpal bone
3 Extensor carpi ulnaris muscle — mięsień prostownik łokciowy nadgarstka
4 Abductor digiti minimi muscle — mięsień odwodziciel palca małego
5 Extensor retinaculum — troczek prostowników
6 Pisiform bone — kość grochowata
7 Extensor carpi ulnaris muscle — mięsień prostownik łokciowy nadgarstka
8 Ulna — kość łokciowa
9 Dorsal carpal branch of the ulnar artery
10 Flexor carpi ulnaris muscle — mięsień zginacz łokciowy nadgarstka
11 Basilic vein — żyła odłokciowa
12 Dorsal branch of the ulnar nerve

Diagram 5 · Forearm extensors

1 Lateral epicondyle — nadkłykieć boczny
2 Triceps brachii muscle — mięsień trójgłowy ramienia
3 Brachioradialis muscle — mięsień ramienno-promieniowy
4 Extensor carpi radialis longus muscle — mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka
5 Extensor carpi radialis longus muscle — mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka
6 Anconeus muscle — mięsień łokciowy
7 Extensor carpi radialis brevis muscle — mięsień prostownik promieniowy krótki nadgarstka
8 Extensor carpi radialis brevis muscle — mięsień prostownik promieniowy krótki nadgarstka
9 Extensor digitorum muscle — mięsień prostownik palców

10 Extensor carpi ulnaris muscle — mięsień prostownik łokciowy nadgarstka
11 Abductor pollicis longus muscle
12 Extensor pollicis brevis muscle
13 Extensor pollicis longus muscle — mięsień prostownik długi kciuka
14 Extensor digiti minimi
15 Tendon of extensor indicis

Diagram 6 · The radial side of the wrist, deep: the tendons and the radial artery

1 Adductor pollicis muscle — mięsień przywodziciel kciuka
2 Dorsal interossei muscles — mięśnie międzykostne grzbietowe
3 Dorsal artery of the thumb
4 Dorsal artery of the index finger
5 Extensor carpi radialis brevis muscle — mięsień prostownik promieniowy krótki nadgarstka
6 Subtendinous bursa of the extensor carpi radialis brevis
7 Abductor pollicis longus muscle
8 Extensor pollicis brevis muscle
9 Radial artery — tętnica promieniowa
10 Extensor carpi radialis longus muscle — mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka
11 Extensor pollicis longus muscle — mięsień prostownik długi kciuka
12 Dorsal carpal branch of the radial artery

Diagram 7 · A section through the wrist

1 Hamate bone — kość haczykowata
2 Long flexor tendons
3 Flexor retinaculum — troczek zginaczy
4 Median nerve — nerw pośrodkowy
5 Trapezium — kość czworoboczna większa
6 Capitate bone — kość główkowata
7 Trapezoid bone — kość czworoboczna mniejsza
8 Carpal tunnel — kanał nadgarstka

Diagram 8 · The radial side of the wrist, superficial: the veins and nerve over the snuffbox

1 Anatomical snuffbox — tabakierka anatomiczna
2 Tributaries of the cephalic vein
3 Tributaries of the cephalic vein
4 Tributaries of the cephalic vein
5 Superficial branch of the radial nerve