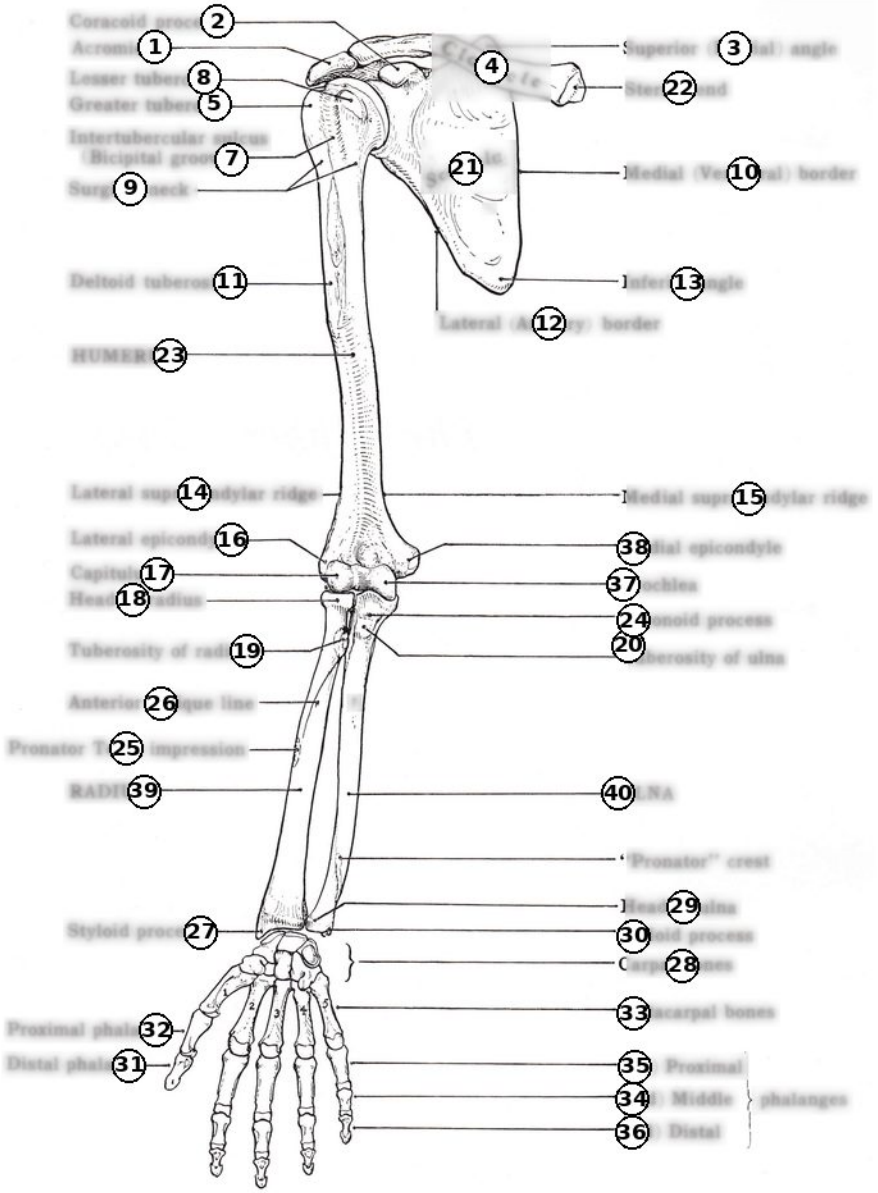
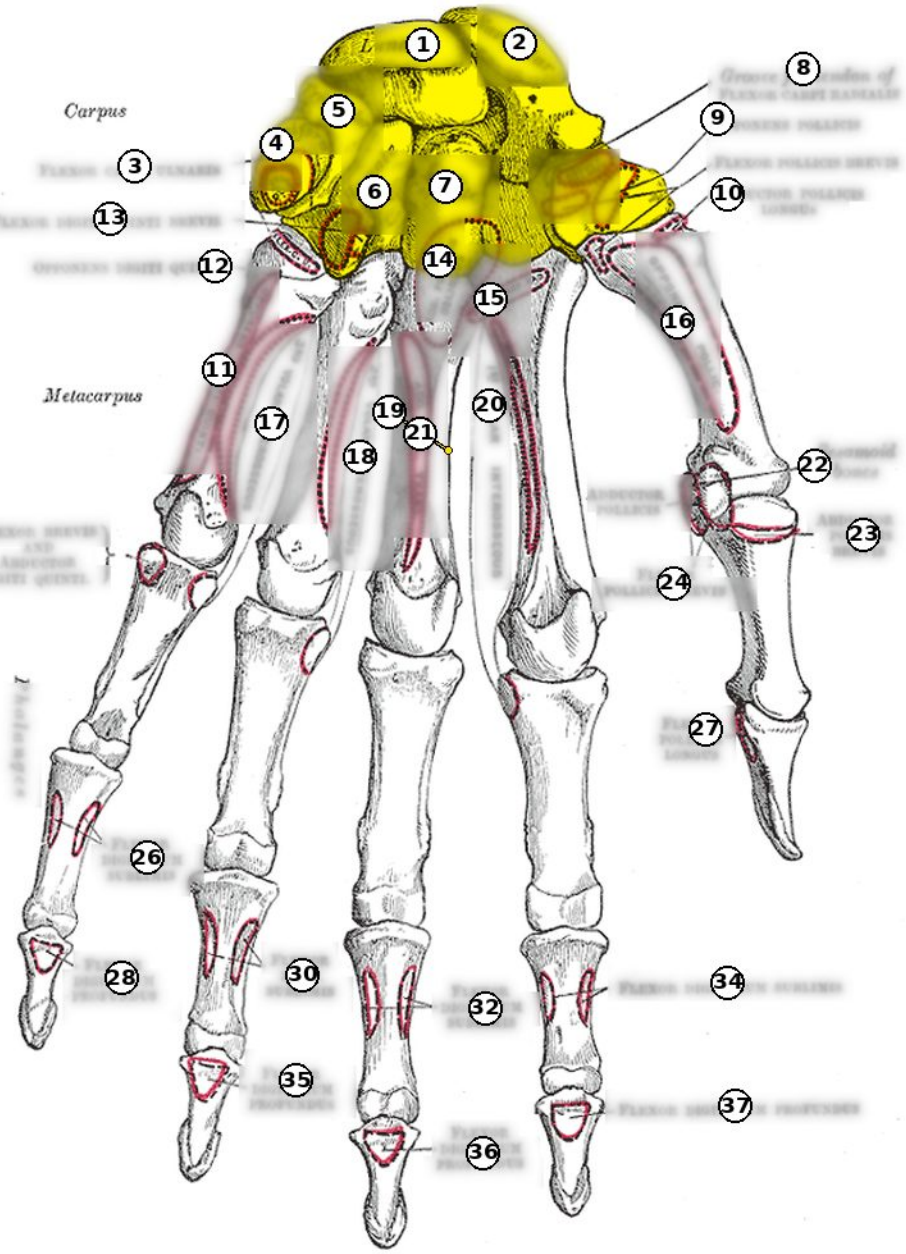
The bones of the upper limb, anterior view



1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31	32	33
34	35	36
37	38	39
40		

Credit: Grant, John Charles Boileau · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGrant_1962_1.png

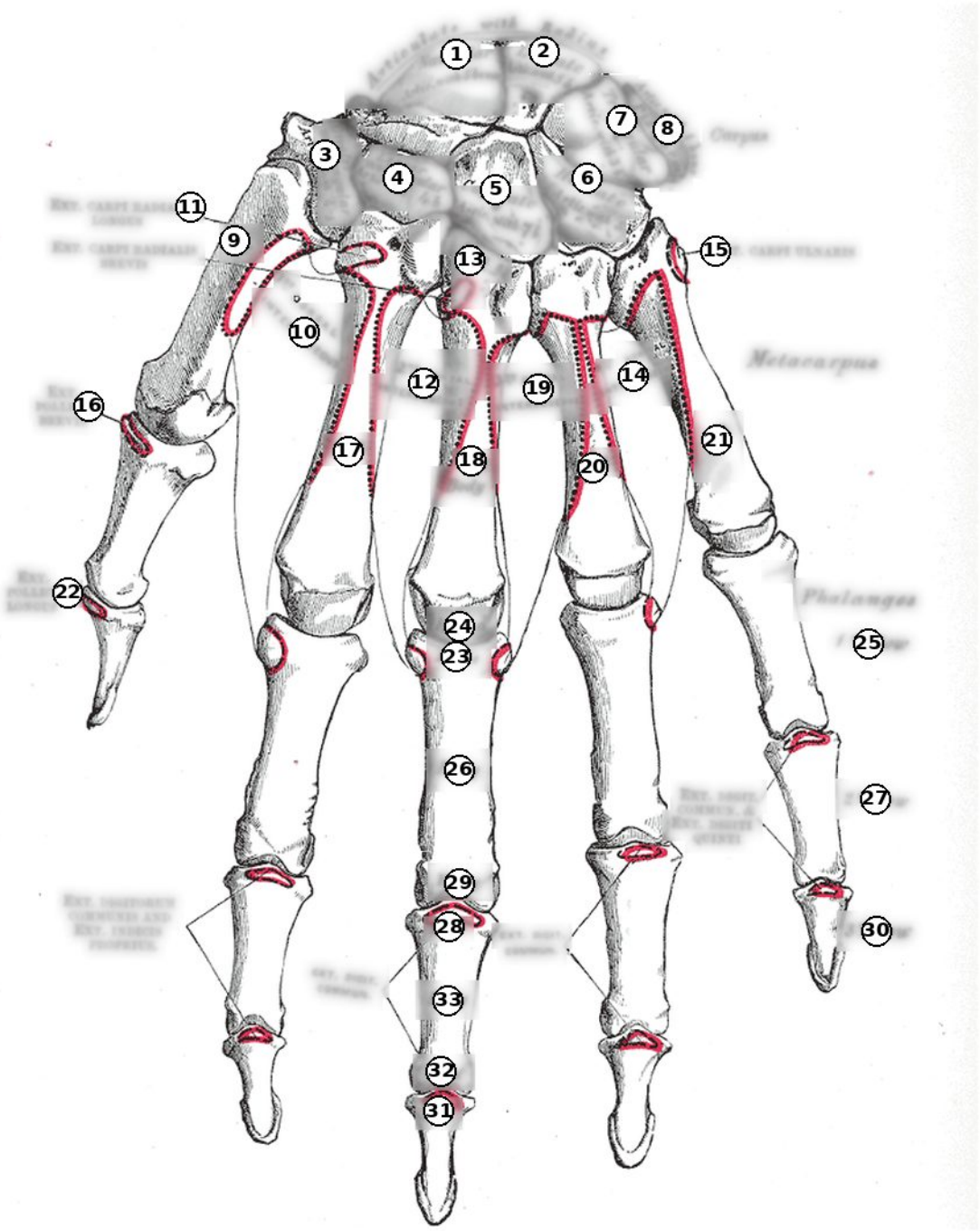
Carpal bones



1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31	32	33
34	35	36
37		

Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex1-carpal-bones-1
Credit: Henry Vandyke Carter · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File:Gray219_-_Carpus.png

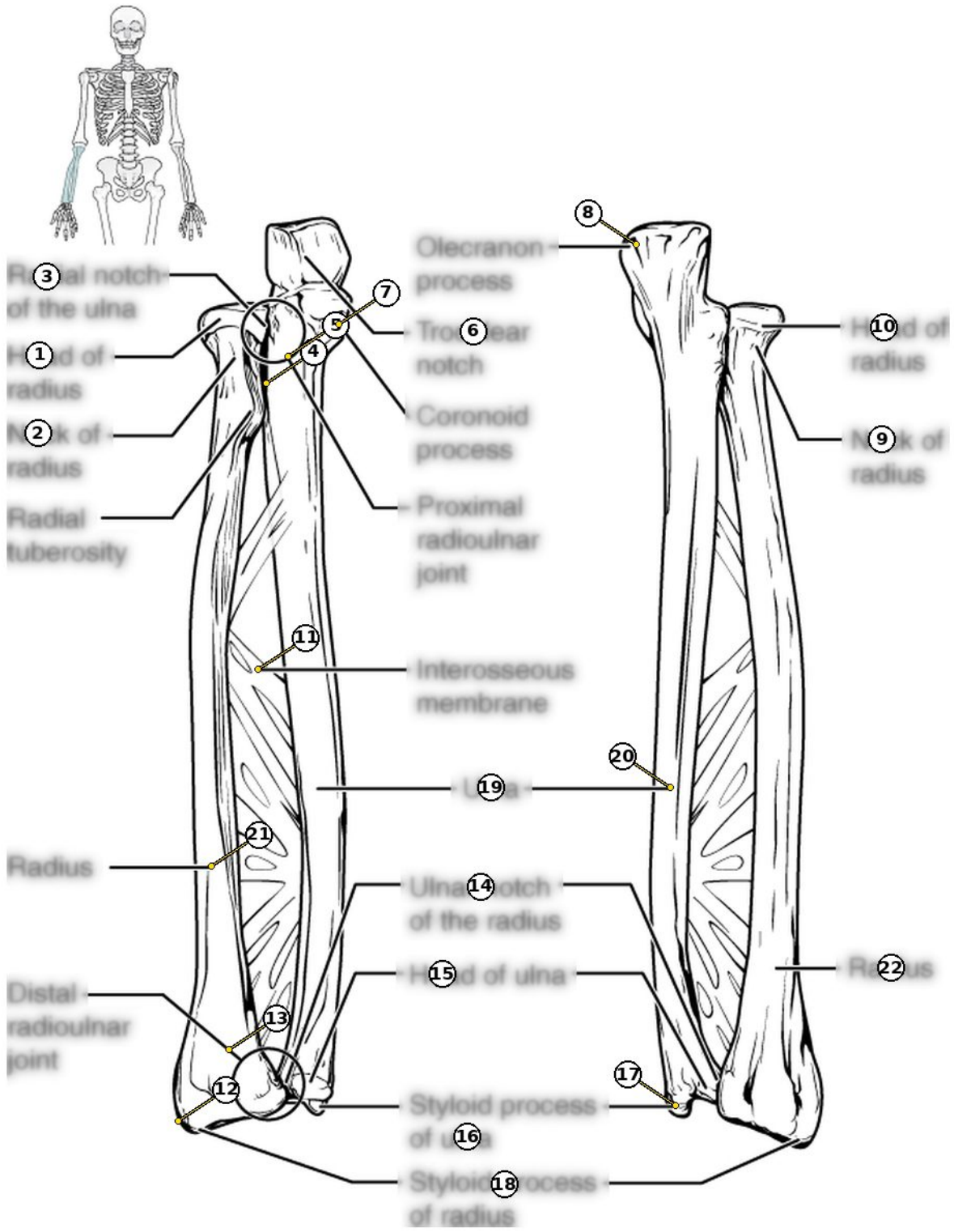
The bones of the hand, dorsal surface



1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31	32	33

Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex1-hand-back-gray-1
Credit: Henry Vandyke Carter · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGray220.png

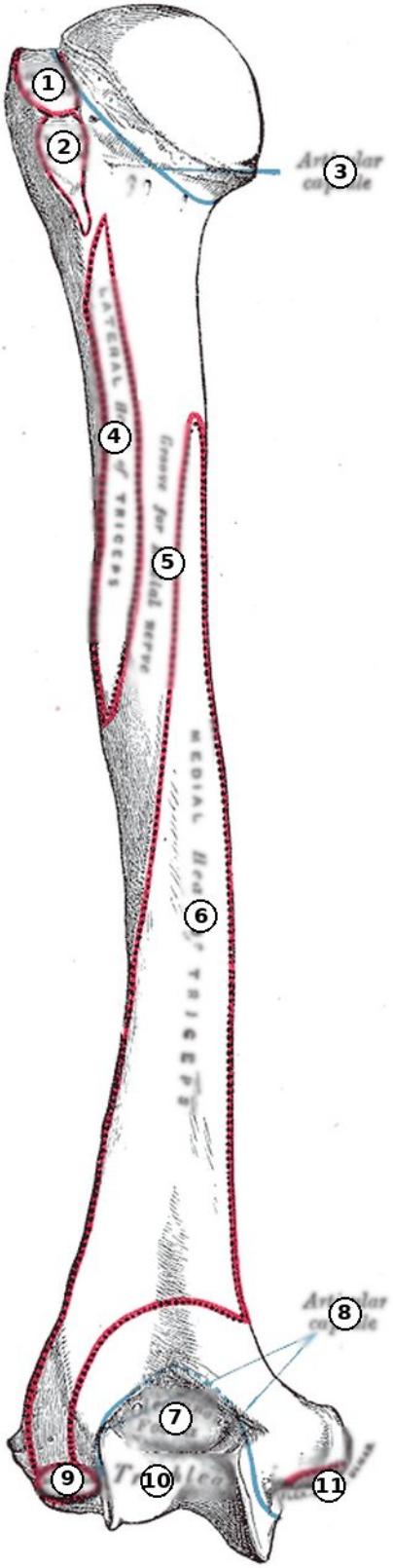
The bones of the forearm



1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22		

Credit: OpenStax College · CC BY 3.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3A805_Ulna_and_Radius.jpg

The humerus, posterior view: the groove for the radial nerve



1 _____ **2** _____

3 _____ **4** _____

5 _____ **6** _____

7 _____ **8** _____

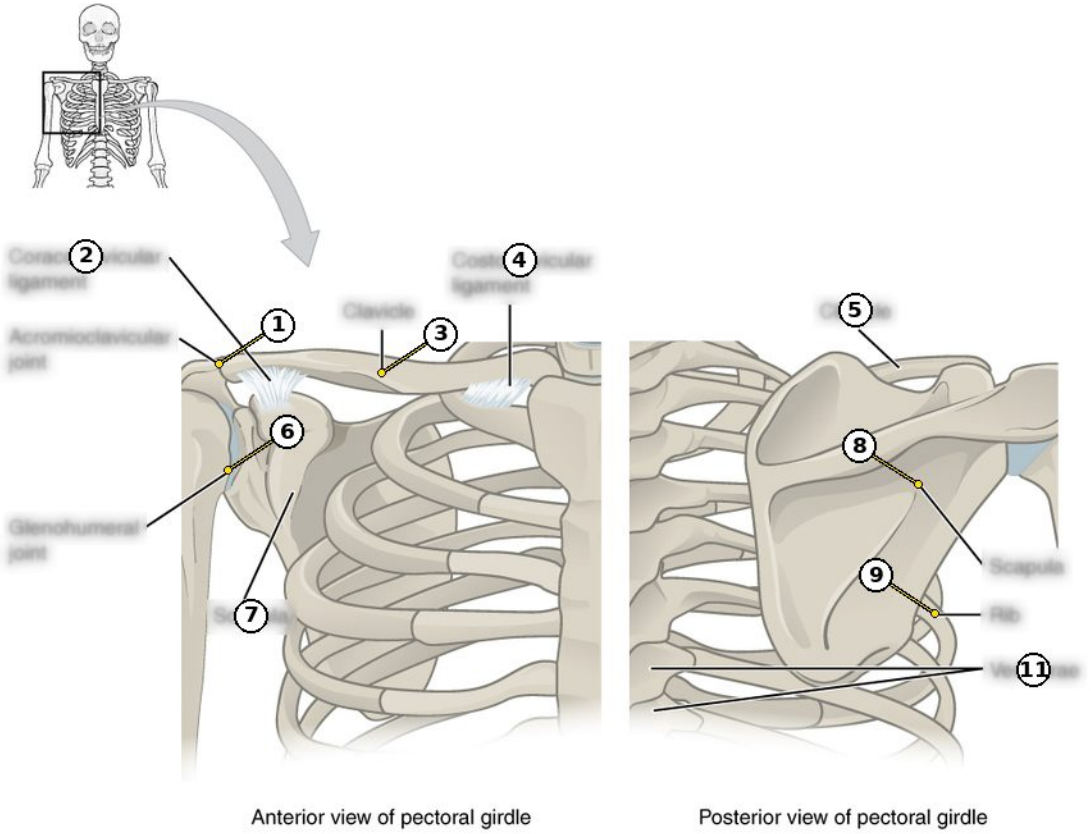
9 _____ **10** _____

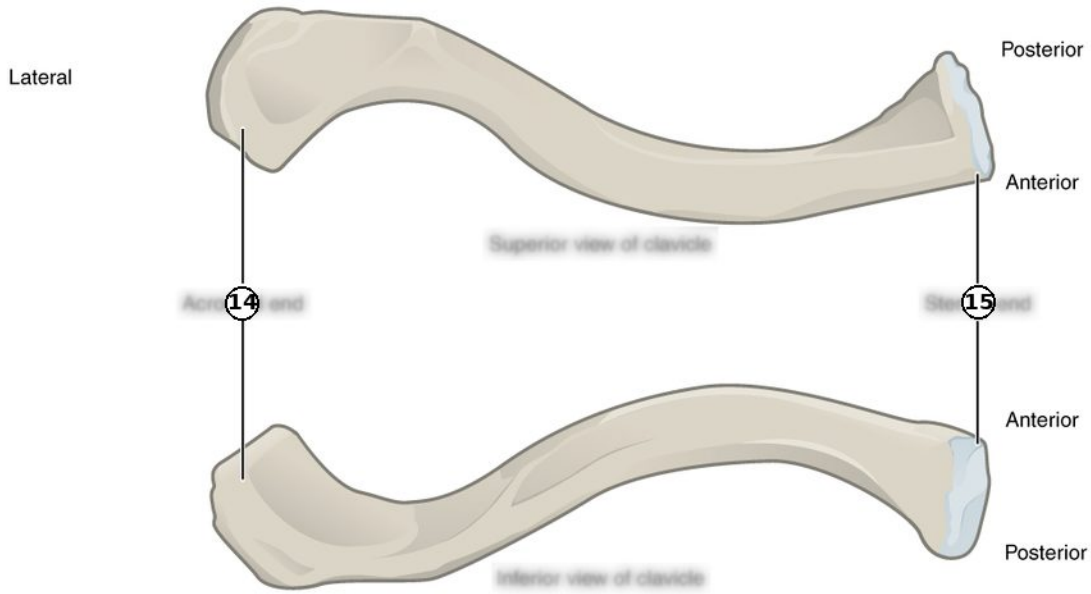
11 _____

Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex1-humerus-back-attachments-1

Credit: Henry Vandyke Carter · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGray208.png

The pectoral girdle





1 _____ **2** _____

3 _____ **4** _____

5 _____ **6** _____

7 _____ **8** _____

9 _____ **10** _____

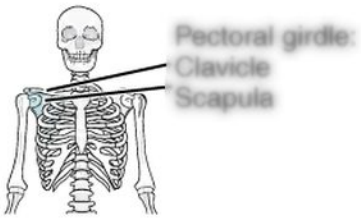
11 _____ **12** _____

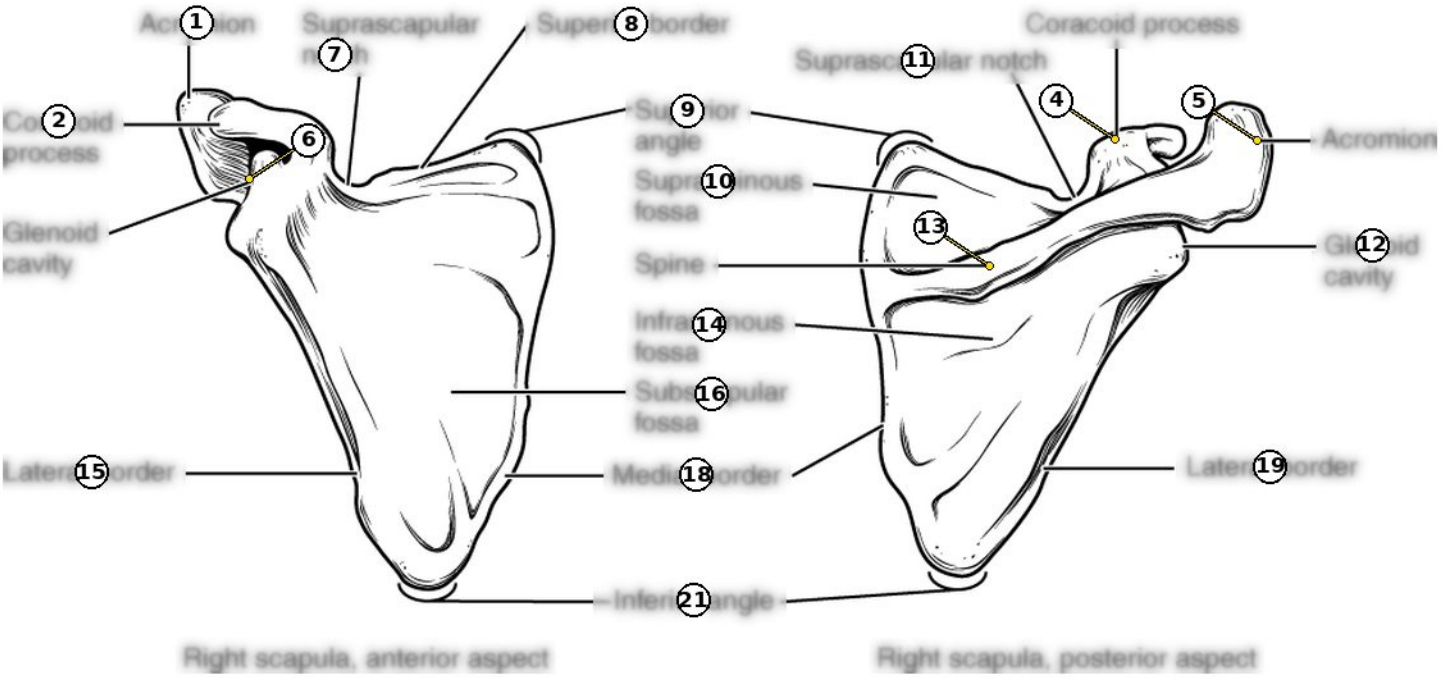
13 _____ **14** _____

15 _____

Credit: OpenStax College · CC BY 3.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3A802_Pectoral_Girdle.jpg

A bone of the shoulder girdle, anterior and posterior views

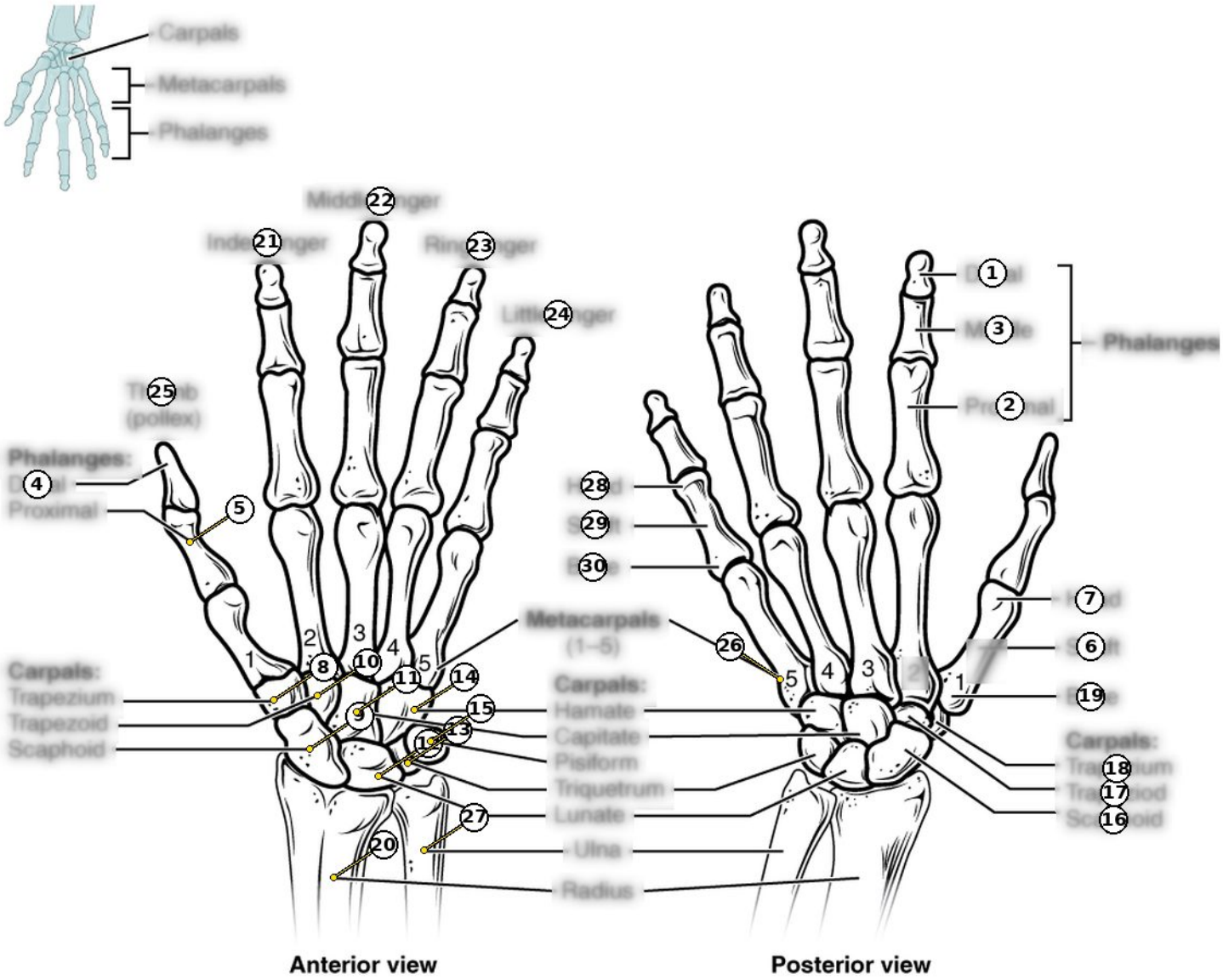




1		**2**		**3**	
4		**5**		**6**	
7		**8**		**9**	
10		**11**		**12**	
13		**14**		**15**	
16		**17**		**18**	
19		**20**		**21**	

Credit: OpenStax College · CC BY 3.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3A803_The_Scapula.jpg

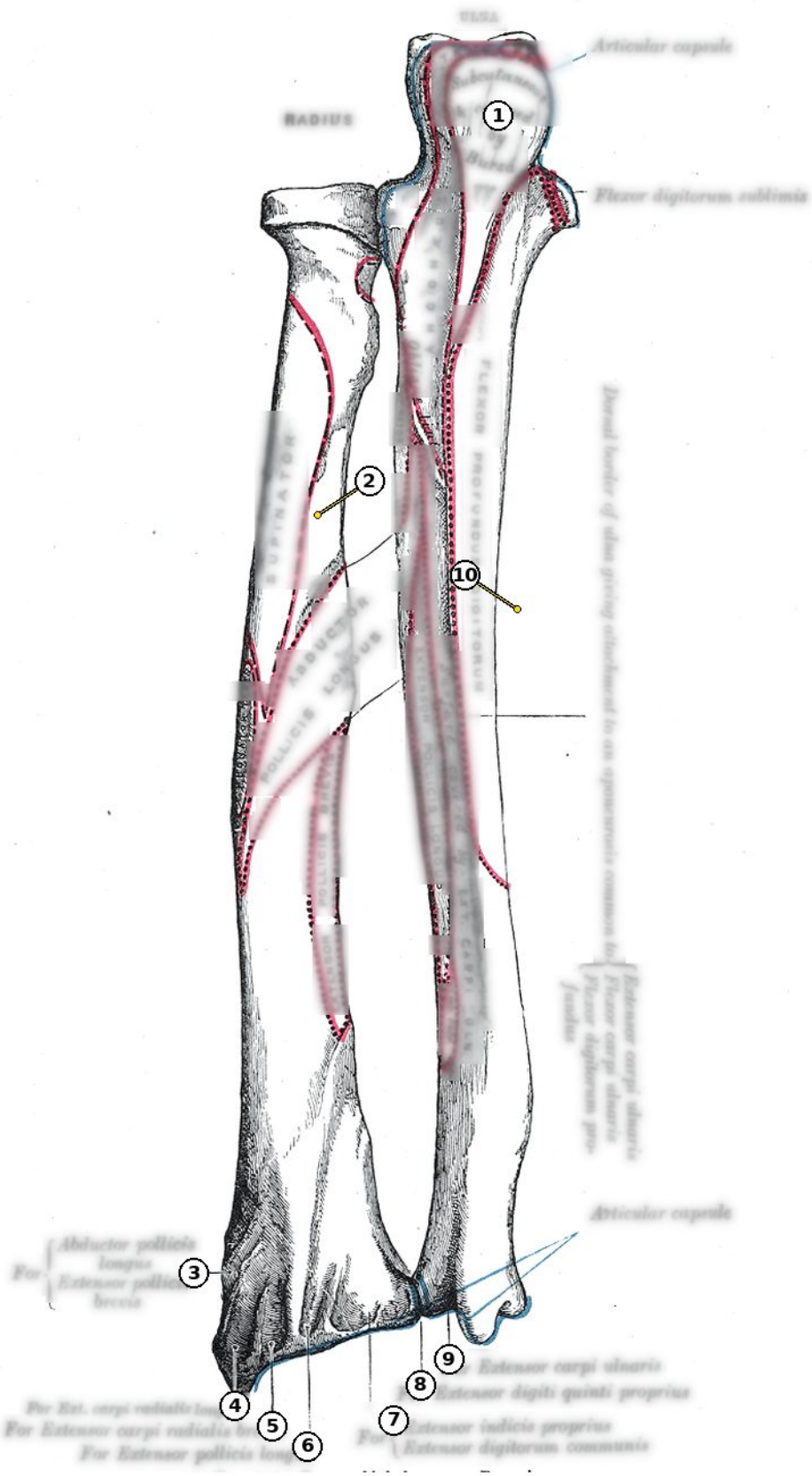
The bones of the wrist and hand



1	**2**	**3**
4	**5**	**6**
7	**8**	**9**
10	**11**	**12**
13	**14**	**15**
16	**17**	**18**
19	**20**	**21**
22	**23**	**24**
25	**26**	**27**
28	**29**	**30**

Credit: OpenStax College · CC BY 3.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3A806_Hand_and_Wrist.jpg

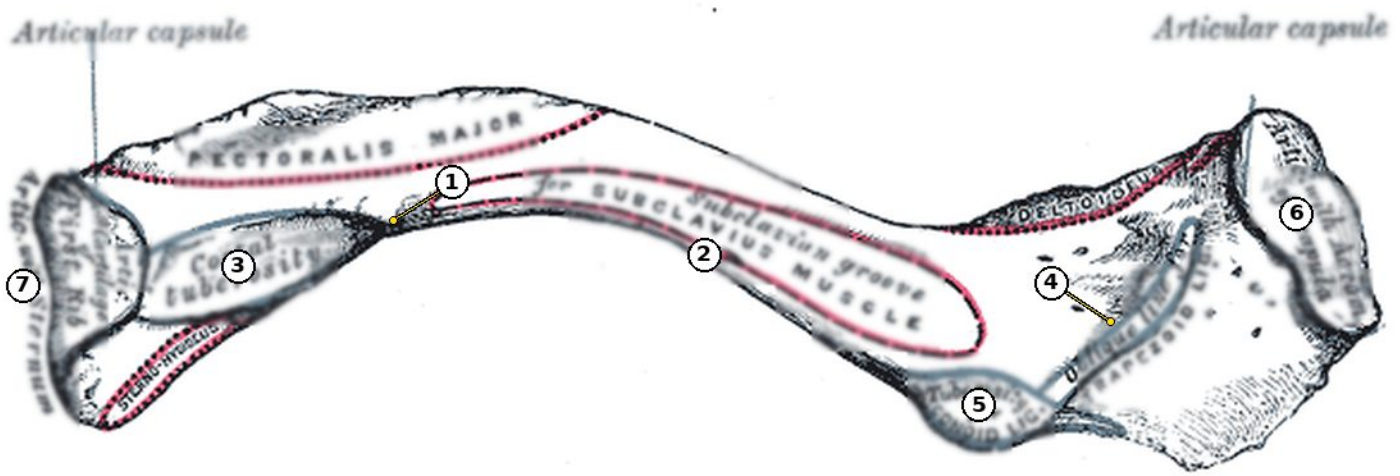
The bones of the forearm, posterior view



1		**2**	
3		**4**	
5		**6**	
7		**8**	
9		**10**	

Credit: Henry Vandyke Carter · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGray214.png

A bone of the shoulder girdle, inferior view



1 _____ **2** _____

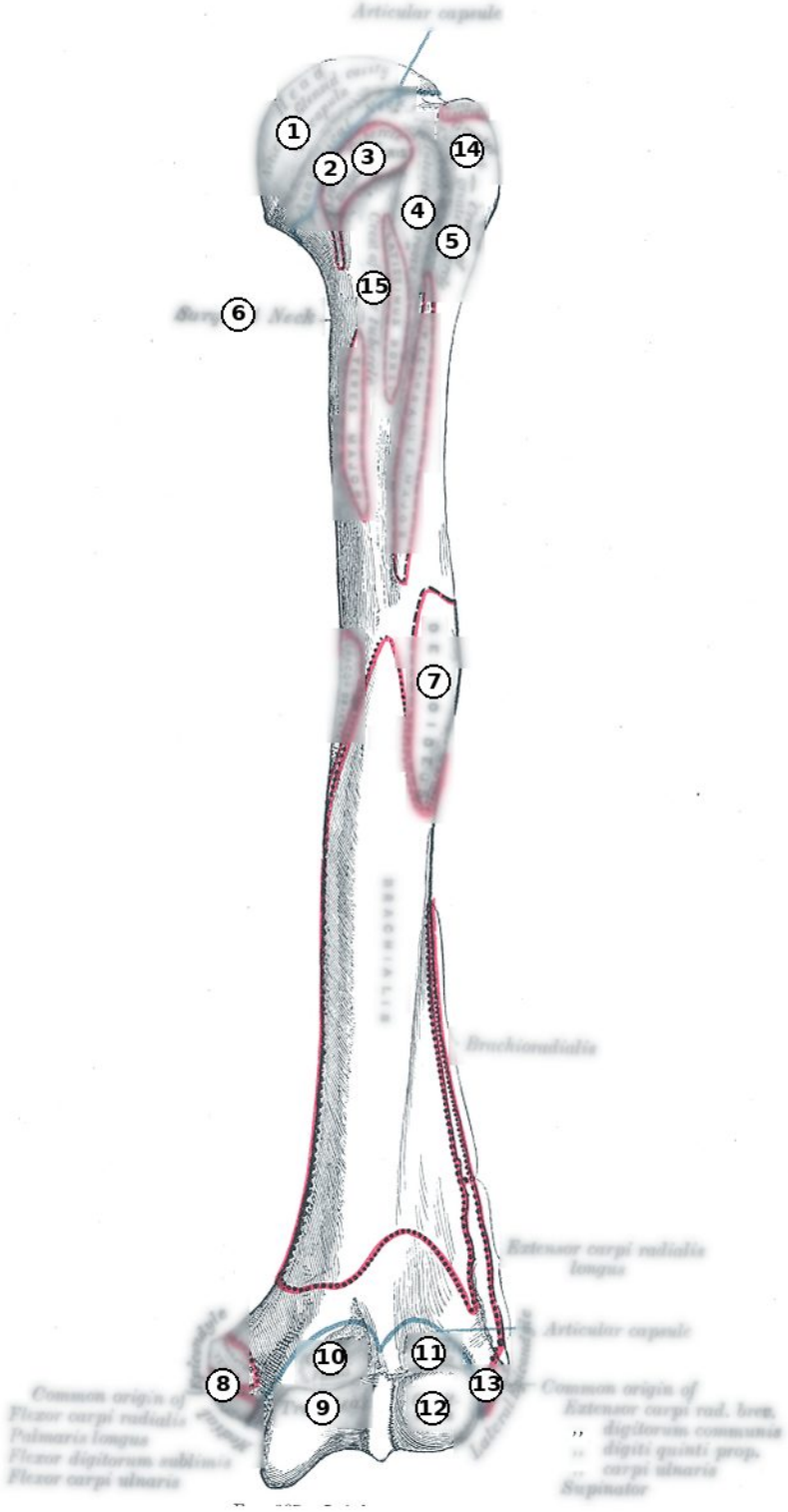
3 _____ **4** _____

5 _____ **6** _____

7 _____

Credit: Henry Vandyke Carter · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGray201.png

The bone of the arm, anterior view



1 _____ **2** _____

3 _____ **4** _____

5 _____ **6** _____

7 _____ **8** _____

9 _____ **10** _____

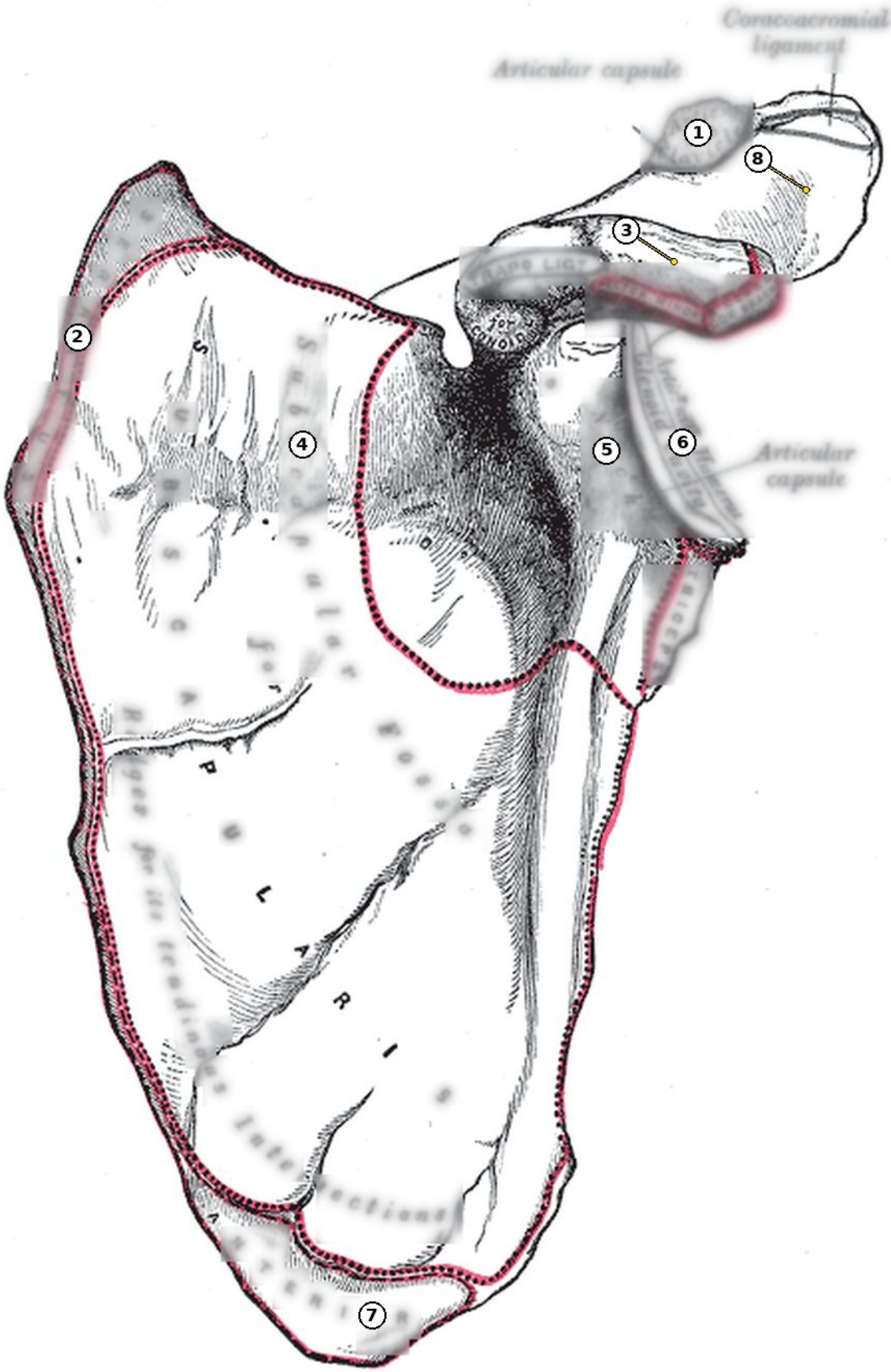
11 _____ **12** _____

13 _____ **14** _____

15 _____

Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex1-humerus-front-gray-1
Credit: Henry Vandyke Carter · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGray207.png

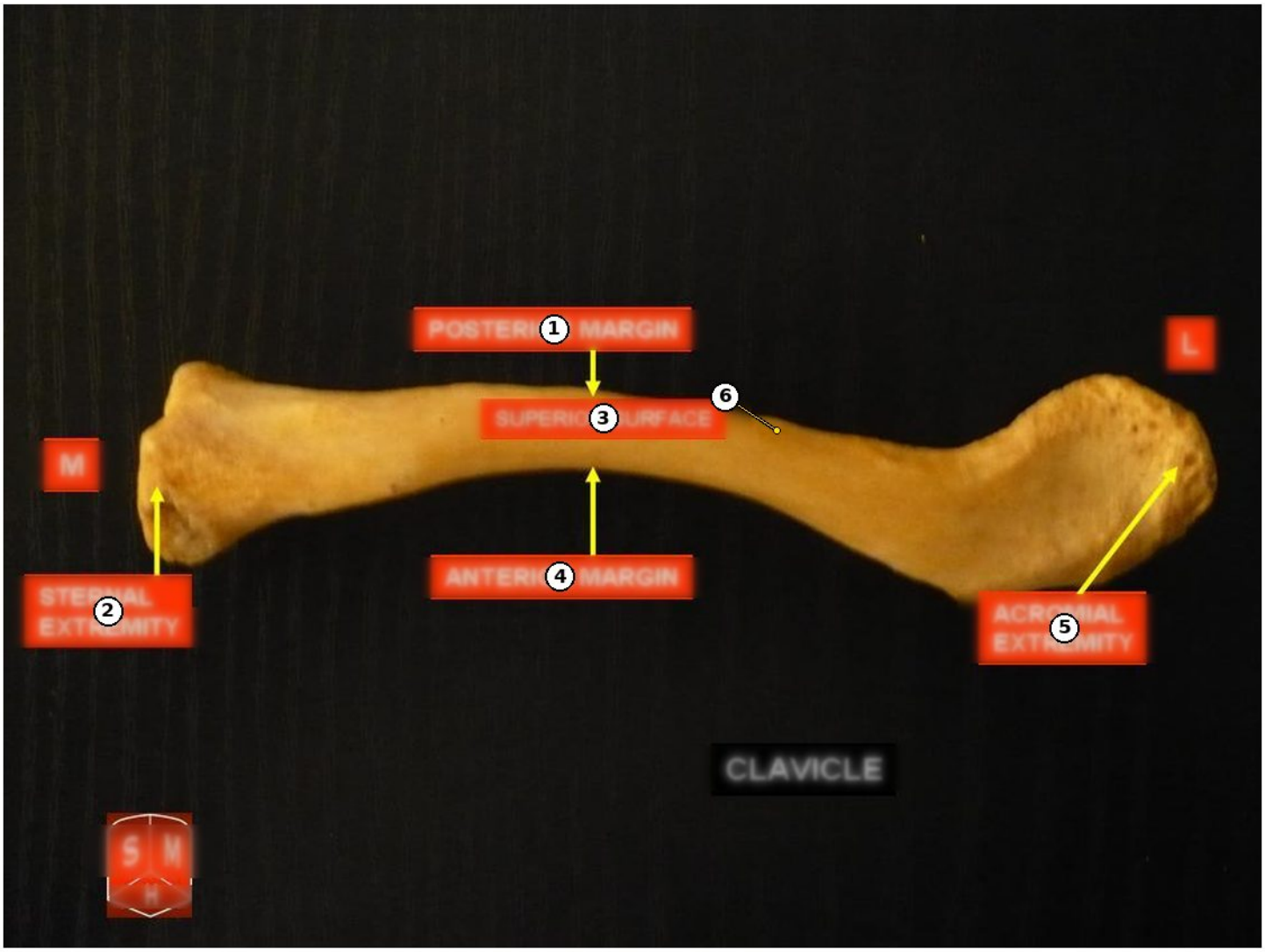
A bone of the shoulder girdle, its anterior (costal) surface



1		**2**	
3		**4**	
5		**6**	
7		**8**	

Practise online: medicine.kazimiri.com/semester-1/label/?map=plate-ex1-scapula-front-gray-1
Credit: Henry Vandyke Carter · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGray202.png

A real dry bone of the shoulder girdle



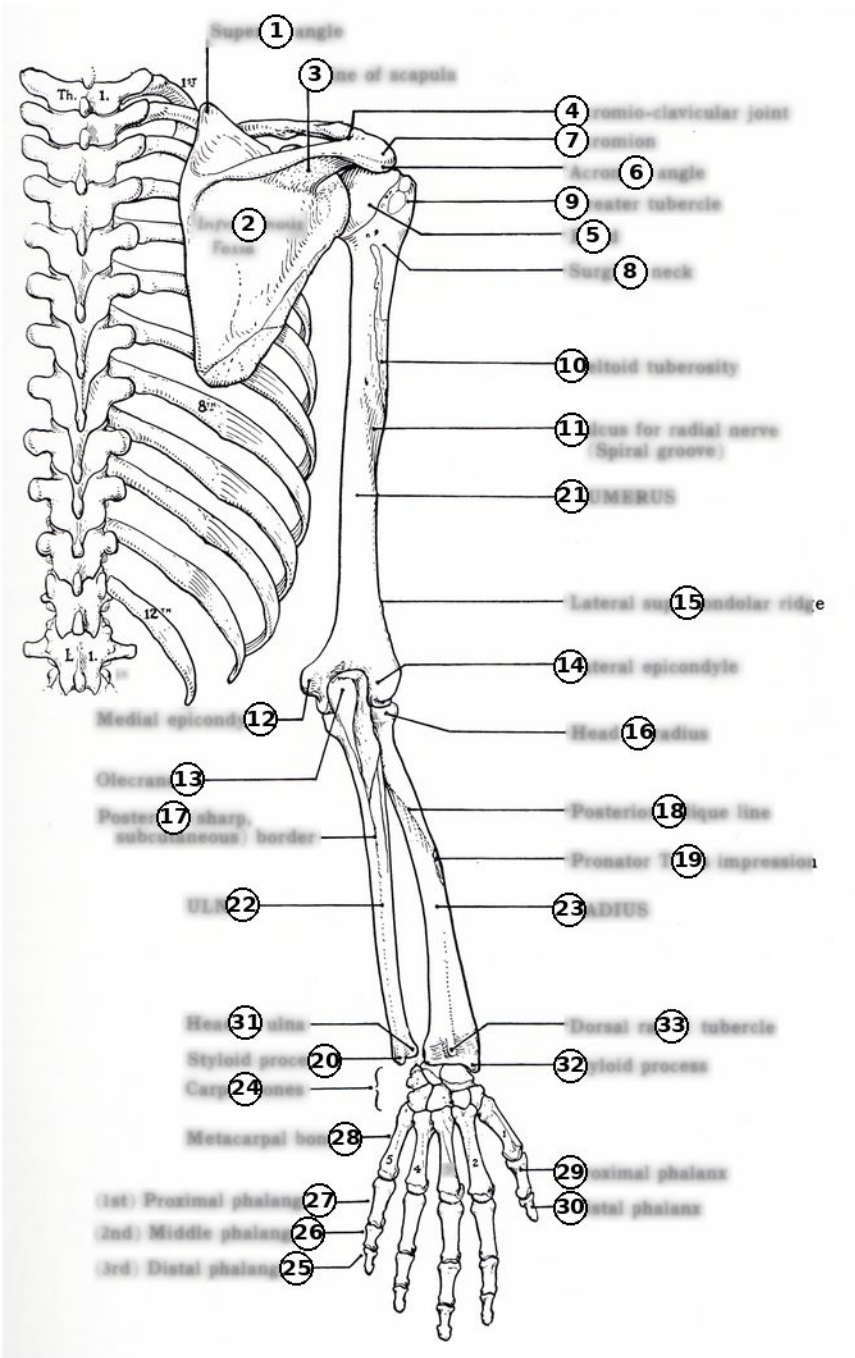
1 _____ **2** _____

3 _____ **4** _____

5 _____ **6** _____

Credit: Anatomist90 · CC BY-SA 3.0 · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AClavicle_photo.jpg

The bones of the upper limb, posterior view



1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31	32	33

Credit: Grant, John Charles Boileua · Public domain · commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGrant_1962_2.png

Answers · Anatomy · Exercise 1 · bones & landmarks

Diagram 1 · The bones of the upper limb, anterior view

1 Acromion — wyrostek barkowy
2 Coracoid process — wyrostek kruczy
3 Superior angle of the scapula
4 Clavicle — obojczyk
5 Greater tubercle — guzek większy
6 Surgical neck of the humerus
7 Intertubercular groove — bruzda międzyguzkowa
8 Lesser tubercle — guzek mniejszy
9 Surgical neck of the humerus
10 Medial border of the scapula
11 Deltoid tuberosity — guzowatość naramienna
12 Lateral border of the scapula
13 Inferior angle of the scapula
14 Lateral supracondylar ridge
15 Medial supracondylar ridge
16 Lateral epicondyle — nadkłykieć boczny
17 Capitulum of humerus — główka kości ramiennej
18 Head of the radius
19 Radial tuberosity — guzowatość kości promieniowej
20 Tuberosity of the ulna
21 Scapula — łopatka
22 Sternal end of the clavicle
23 Humerus — kość ramienna
24 Coronoid process of ulna — wyrostek dziobiasty
25 Pronator tuberosity of the radius
26 Anterior oblique line of the radius
27 Styloid process of radius — wyrostek rylcowaty kości promieniowej
28 Carpal bones
29 Head of the ulna
30 Styloid process of ulna — wyrostek rylcowaty kości łokciowej
31 Phalanges — paliczki
32 Phalanges — paliczki
33 Metacarpal bones — kości śródręcza
34 Phalanges — paliczki
35 Phalanges — paliczki
36 Phalanges — paliczki
37 Trochlea of humerus — bloczek kości ramiennej
38 Medial epicondyle — nadkłykieć przyśrodkowy
39 Radius — kość promieniowa
40 Ulna — kość łokciowa

Diagram 2 · Carpal bones

1 Lunate bone — kość księżycowata
2 Scaphoid bone — kość łódeczkowata
3 Flexor carpi ulnaris muscle — mięsień zginacz łokciowy nadgarstka
4 Pisiform bone — kość grochowata
5 Triquetral bone — kość trójgraniasta
6 Hamate bone — kość haczykowata
7 Capitate bone — kość główkowata
8 Groove for the tendon of flexor carpi radialis
9 Opponens pollicis muscle — mięsień przeciwstawiacz kciuka
10 Abductor pollicis longus muscle
11 Opponens digiti minimi
12 Opponens digiti minimi
13 Flexor digiti minimi brevis
14 Adductor pollicis muscle — mięsień przywodziciel kciuka
15 Flexor carpi radialis muscle — mięsień zginacz promieniowy nadgarstka
16 Opponens pollicis muscle — mięsień przeciwstawiacz kciuka
17 Third palmar interosseous
18 Second palmar interosseous

19 Metacarpal bones — kości śródręcza
20 First palmar interosseous
21 Adductor pollicis, transverse head
22 Sesamoid bones
23 Abductor pollicis brevis muscle — mięsień odwodziciel krótki kciuka
24 Flexor pollicis brevis muscle — mięsień zginacz krótki kciuka
25 Flexor digitorum superficialis muscle — mięsień zginacz powierzchowny palców
26 Flexor digitorum superficialis muscle — mięsień zginacz powierzchowny palców
27 Flexor pollicis longus muscle — mięsień zginacz długi kciuka
28 Flexor digitorum profundus muscle — mięsień zginacz głęboki palców
29 Flexor digitorum superficialis muscle — mięsień zginacz powierzchowny palców
30 Flexor digitorum superficialis muscle — mięsień zginacz powierzchowny palców
31 Flexor digitorum superficialis muscle — mięsień zginacz powierzchowny palców
32 Flexor digitorum superficialis muscle — mięsień zginacz powierzchowny palców
33 Flexor digitorum superficialis muscle — mięsień zginacz powierzchowny palców
34 Flexor digitorum superficialis muscle — mięsień zginacz powierzchowny palców
35 Flexor digitorum profundus muscle — mięsień zginacz głęboki palców
36 Flexor digitorum profundus muscle — mięsień zginacz głęboki palców
37 Flexor digitorum profundus muscle — mięsień zginacz głęboki palców

Diagram 3 · The bones of the hand, dorsal surface

1 Scaphoid bone — kość łódeczkowata
2 Lunate bone — kość księżycowata
3 Trapezium — kość czworoboczna większa
4 Trapezoid bone — kość czworoboczna mniejsza
5 Capitate bone — kość główkowata
6 Hamate bone — kość haczykowata
7 Triquetral bone — kość trójgraniasta
8 Pisiform bone — kość grochowata
9 First metacarpal bone
10 First dorsal interosseous
11 Extensor carpi radialis longus muscle — mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka
12 Second dorsal interosseous
13 Base of the metacarpal
14 Fourth dorsal interosseous
15 Extensor carpi ulnaris muscle — mięsień prostownik łokciowy nadgarstka
16 Extensor pollicis brevis muscle
17 Second metacarpal bone
18 Third metacarpal bone
19 Third dorsal interosseous
20 Fourth metacarpal bone
21 Fifth metacarpal bone
22 Extensor pollicis longus muscle — mięsień prostownik długi kciuka
23 Base of the phalanx
24 Head of the metacarpal
25 Proximal phalanx
26 Body of the phalanx
27 Middle phalanx
28 Base of the phalanx
29 Head of the phalanx
30 Distal phalanx
31 Base of the phalanx
32 Head of the phalanx
33 Body of the phalanx

Diagram 4 · The bones of the forearm

1 Head of the radius
2 Neck of the radius
3 Radial notch of the ulna
4 Radial tuberosity — guzowatość kości promieniowej
5 Proximal radioulnar joint — staw promieniowo-łokciowy bliższy
6 Trochlear notch
7 Coronoid process of ulna — wyrostek dziobiasty

8 Olecranon — wyrostek łokciowy
9 Neck of the radius
10 Head of the radius
11 Interosseous membrane of forearm — błona międzykostna przedramienia
12 Styloid process of radius — wyrostek rylcowaty kości promieniowej
13 Distal radioulnar joint — staw promieniowo-łokciowy dalszy
14 Ulnar notch of the radius
15 Head of the ulna
16 Styloid process of ulna — wyrostek rylcowaty kości łokciowej
17 Styloid process of ulna — wyrostek rylcowaty kości łokciowej
18 Styloid process of radius — wyrostek rylcowaty kości promieniowej
19 Ulna — kość łokciowa
20 Ulna — kość łokciowa
21 Radius — kość promieniowa
22 Radius — kość promieniowa

Diagram 5 · The humerus, posterior view: the groove for the radial nerve

1 Infraspinatus muscle — mięsień podgrzebieniowy
2 Teres minor muscle — mięsień obły mniejszy
3 Capsule of the shoulder joint
4 Lateral head of triceps brachii
5 Groove for radial nerve — bruzda nerwu promieniowego
6 Medial head of triceps brachii
7 Olecranon fossa
8 Capsule of the elbow joint
9 Anconeus muscle — mięsień łokciowy
10 Trochlea of humerus — bloczek kości ramiennej
11 Flexor carpi ulnaris muscle — mięsień zginacz łokciowy nadgarstka

Diagram 6 · The pectoral girdle

1 Acromioclavicular joint — staw barkowo-obojczykowy
2 Coracoclavicular ligament
3 Clavicle — obojczyk
4 Costoclavicular ligament
5 Clavicle — obojczyk
6 Glenohumeral (shoulder) joint — staw ramienny
7 Scapula — łopatka
8 Scapula — łopatka
9 Rib — żebro
10 Thoracic vertebra — kręg piersiowy
11 Thoracic vertebra — kręg piersiowy
12 Acromial end of the clavicle
13 Sternal end of the clavicle
14 Acromial end of the clavicle
15 Sternal end of the clavicle

Diagram 7 · A bone of the shoulder girdle, anterior and posterior views

1 Acromion — wyrostek barkowy
2 Coracoid process — wyrostek kruczy
3 Superior angle of the scapula
4 Coracoid process — wyrostek kruczy
5 Acromion — wyrostek barkowy
6 Glenoid cavity — panewka łopatki
7 Suprascapular notch
8 Superior border of the scapula
9 Superior angle of the scapula
10 Supraspinous fossa
11 Suprascapular notch
12 Glenoid cavity — panewka łopatki
13 Spine of scapula — grzebień łopatki
14 Infraspinous fossa
15 Lateral border of the scapula
16 Subscapular fossa

17 Medial border of the scapula
18 Medial border of the scapula
19 Lateral border of the scapula
20 Inferior angle of the scapula
21 Inferior angle of the scapula

Diagram 8 · The bones of the wrist and hand

1 Phalanges — paliczki
2 Phalanges — paliczki
3 Phalanges — paliczki
4 Phalanges — paliczki
5 Phalanges — paliczki
6 Body of the metacarpal
7 Head of the metacarpal
8 Trapezium — kość czworoboczna większa
9 Scaphoid bone — kość łódeczkowata
10 Trapezoid bone — kość czworoboczna mniejsza
11 Capitate bone — kość główkowata
12 Lunate bone — kość księżycowata
13 Triquetral bone — kość trójgraniasta
14 Hamate bone — kość haczykowata
15 Pisiform bone — kość grochowata
16 Scaphoid bone — kość łódeczkowata
17 Trapezoid bone — kość czworoboczna mniejsza
18 Trapezium — kość czworoboczna większa
19 Base of the metacarpal
20 Radius — kość promieniowa
21 Index finger
22 Middle finger
23 Ring finger
24 Little finger
25 Thumb (pollex)
26 Metacarpal bones — kości śródręcza
27 Ulna — kość łokciowa
28 Head of the phalanx
29 Body of the phalanx
30 Base of the phalanx

Diagram 9 · The bones of the forearm, posterior view

1 Olecranon — wyrostek łokciowy
2 Radius — kość promieniowa
3 Groove for abductor pollicis longus and extensor pollicis brevis
4 Groove for extensor carpi radialis longus
5 Groove for extensor carpi radialis brevis
6 Groove for extensor pollicis longus
7 Groove for extensor digitorum and extensor indicis
8 Groove for extensor digiti minimi
9 Groove for extensor carpi ulnaris
10 Ulna — kość łokciowa

Diagram 10 · A bone of the shoulder girdle, inferior view

1 Clavicle — obojczyk
2 Subclavian groove
3 Impression for the costoclavicular ligament
4 Trapezoid line
5 Conoid tubercle
6 Acromial articular surface of the clavicle
7 Sternal articular surface of the clavicle

Diagram 11 · The bone of the arm, anterior view

1. Head of the humerus
2. Anatomical neck of the humerus
3. Lesser tubercle — guzek mniejszy
4. Intertubercular groove — bruzda międzyguzkowa
5. Crest of the greater tubercle
6. Surgical neck of the humerus
7. Deltoid tuberosity — guzowatość naramienna
8. Medial epicondyle — nadkłykieć przyśrodkowy
9. Trochlea of humerus — bloczek kości ramiennej
10. Coronoid fossa
11. Radial fossa
12. Capitulum of humerus — główka kości ramiennej
13. Lateral epicondyle — nadkłykieć boczny
14. Greater tubercle — guzek większy
15. Crest of the lesser tubercle

Diagram 12 · A bone of the shoulder girdle, its anterior (costal) surface

1. Clavicular facet of the acromion
2. Serratus anterior — mięsień zębaty przedni
3. Coracoid process — wyrostek kruczy
4. Subscapular fossa
5. Neck of the scapula
6. Glenoid cavity — panewka łopatki
7. Serratus anterior — mięsień zębaty przedni
8. Acromion — wyrostek barkowy

Diagram 13 · A real dry bone of the shoulder girdle

1. Posterior border of the clavicle
2. Sternal end of the clavicle
3. Superior surface of the clavicle
4. Anterior border of the clavicle
5. Acromial end of the clavicle
6. Clavicle — obojczyk

Diagram 14 · The bones of the upper limb, posterior view

1. Superior angle of the scapula
2. Infraspinous fossa
3. Spine of scapula — grzebień łopatki
4. Acromioclavicular joint — staw barkowo-obojczykowy
5. Head of the humerus
6. Acromial angle
7. Acromion — wyrostek barkowy
8. Surgical neck of the humerus
9. Greater tubercle — guzek większy
10. Deltoid tuberosity — guzowatość naramienna
11. Groove for radial nerve — bruzda nerwu promieniowego
12. Medial epicondyle — nadkłykieć przyśrodkowy
13. Olecranon — wyrostek łokciowy
14. Lateral epicondyle — nadkłykieć boczny
15. Lateral supracondylar ridge
16. Head of the radius
17. Posterior border of the ulna
18. Posterior oblique line of the radius
19. Pronator tuberosity of the radius
20. Styloid process of ulna — wyrostek rylcowaty kości łokciowej
21. Humerus — kość ramienna
22. Ulna — kość łokciowa
23. Radius — kość promieniowa
24. Carpal bones
25. Phalanges — paliczki
26. Phalanges — paliczki
27. Phalanges — paliczki

28 Metacarpal bones — kości śródręcza
29 Phalanges — paliczki
30 Phalanges — paliczki
31 Head of the ulna
32 Styloid process of radius — wyrostek rylcowaty kości promieniowej
33 Dorsal tubercle of the radius